

Titel

Thema:	Fitness - aber schlau! (Kl. 7-13) I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2410A4201

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	"Fitness und achtsames Bewegen" ist ein neues Bewegungsfeld in den Bildungsplänen. "Fitness" im Unterricht soll effektiv sein und zugleich körperliche sowie kognitive Fähigkeiten verbessern. Dazu braucht es Konzentration, Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion, die in jeder Bewegung geübt werden können. In dieser Fortbildung werden Fitness-Übungen unter diesen Aspekten betrachtet, gespürt, gelevelt und dann auch in spielerische Formen eingebaut und ausprobiert.
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Fachlehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule - Sekundarstufe I - Sekundarstufe II
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Diana Clar, ClarMotion

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Bitte Sportzeug mitbringen. Der Veranstaltungsort ist nur eingeschränkt barrierefrei. Bitte kontaktieren Sie uns im Bedarfsfall: sport@li.hamburg.de
-------------------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	07.05.2024 16:30 bis 18:30 Uhr
Dauer:	2 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	07.05.2024

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--