

Titel

| | |
|-----------------------|---|
| Thema: | "Prüfungsangst" als Thema in Lerncoachinggesprächen |
| Veranstaltungsnummer: | 2423B0301 |

Inhalt/Beschreibung

| | |
|--|--|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | <p>Immer wieder kommen Schülerinnen und Schüler zu uns ins Lerncoaching, weil sie Angst vor Prüfungssituationen als ihr Anliegen thematisieren wollen und sich von einer Beratung zu dieser Thematik Abhilfe erhoffen.</p> <p>Als Lerncoaches brauchen wir in solchen Sitzungen neben unserem basalen Instrumentarium (Skalierung, Fragetechniken, lösungsorientiertes Vorgehen usw.) für Lerncoachinggespräche zum Thema „Prüfungsangst“</p> <ul style="list-style-type: none">- ein geklärtes Verständnis dessen, was als Prüfungssituation betrachtet werden kann- die Unterscheidungsfähigkeit zwischen Angst und Furcht- fachliches Wissen um neuronale und psychische Prozesse, die bei Klient:innen ein Gefühl der Furcht oder Angst (in diesem Kontext die Furcht oder Angst zu versagen) entstehen lassen können- ein Grenzbewusstsein hinsichtlich der Bearbeitungsmöglichkeiten im Rahmen eines Lerncoachings (Abgrenzung gegenüber womöglich angemesseneren therapeutischen Maßnahmen)- „Handwerkszeug“ für den Gesprächseinstieg zum Thema (3-Ebenen-Modell von Gührs und Nowak)- und ein methodisches Repertoire für Lerncoachinggespräche, die sich mit dieser Thematik befassen. <p>Nach einer kurzen Einführung in die hier angeführten grundlegenden Aspekte wendet sich das Seminar methodischen Optionen für ein Lerncoaching zum Thema „Prüfungsangst“ zu. Diese werden jeweils kurz vorgestellt und – so weit möglich – in Anwendungsübungen erprobt.</p> <p>Eine Selbstreflexion mit dem Ziel, einen eigenen Einstieg in ein Lerncoachinggespräch zu dieser Thematik zu finden, rundet die Veranstaltung ab.</p> |
| Schwerpunkte/Rubrik: | Prävention, Intervention, Beratung |

Allgemeine Informationen

| | |
|------------------------|--|
| Fächer / Berufsfelder: | - o.A. |
| Zielgruppen: | - Lehrkräfte berufsbildende Schulen |
| Schularten: | - Berufliche Schule |
| Veranstaltungsart: | SchiLf - schulinterne Lehrkräftefortbildung |
| Gültigkeitsbereich: | schulintern |
| Leitung: | Birgit Kuckella, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung |
| Dozenten: | N. N., Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung |

Anbieter

| | |
|--------------------|---|
| Anbietername: | Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung |
| Anbieteranschrift: | Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg |
| E-Mail-Adresse: | tis@li-hamburg.de |

Termin

| | |
|---------|-------------------|
| Termin: | Abrufangebot 2024 |
| Dauer: | 0 Zeitstunden |

Veranstaltungsort

| | |
|--------------------|-------------------|
| Veranstaltungsort: | anfragende Schule |
|--------------------|-------------------|