

Titel

Thema:	Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung, Empathie und Kommunikation im Unterricht trainieren
Veranstaltungsnummer:	2032P0601

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Wie können wir Kinder und Jugendliche in der Schule so stärken, dass sie den Anforderungen des Alltags und der Schule gewachsen sind? Was schützt sie vor riskanten, süchtigen bzw. (für sich oder andere) destruktiven Verhaltensweisen? Wie können sie eigene Bedürfnisse wahrnehmen und die anderer verstehen? Wie können sie konstruktiv mit anderen kommunizieren?</p> <p>Zahlreiche Studien belegen, dass die Förderung von Lebenskompetenzen wie beispielsweise Selbstwahrnehmung und Empathie, Kommunikation, neben der Persönlichkeitsentwicklung auch die Resilienzfähigkeit wirksam fördern. Daher empfiehlt auch die WHO ausdrücklich das Training dieser sogenannten Life-Skills Selbstwahrnehmung, Empathie, Kommunikation, Umgang mit Stress und Gefühlen, Problemlösen.</p> <p>Neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen erhalten Lehrkräfte in dieser praxisorientierten Fortbildung die Möglichkeit, verschiedene Unterrichtsideen zu den Themen Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie Kommunikationsförderung kennenzulernen und auszuprobieren.</p> <p>Am Ende der Fortbildung bekommen die Teilnehmenden vielfältige Materialien, auch zu weiteren Lebenskompetenzen, zur Verfügung gestellt. Diese können sowohl im Fachunterricht als auch in anderen schulischen Settings in verschiedenen Schulstufen eingesetzt werden. Schwerpunktmäßig empfehlen wir die Materialien für den Einsatz in den Jahrgängen 1-8. Die vorgestellten Unterrichtsmaterialien sind so konzipiert, dass sie durch offene Aufgabenformate besonders für heterogene Klassen geeignet sind.</p> <p>Der Schwerpunkt dieser Veranstaltung liegt bei dem Thema Selbstwahrnehmung, Empathie und Kommunikation im Unterricht trainieren. Zu den anderen oben genannten Lebenskompetenzen finden Sie weitere Veranstaltungen in unserem Angebot.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung - Suchtprävention - Gesundheitsförderung
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Susanne Giese, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

**Dozenten:** Susanne Giese, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung\* Nina Smith,  
Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

#### Weitere Hinweise

**Hinweis für Teilnehmer/innen:** Teil der Reihe "Lebenskompetenzen in heterogenen Lerngruppen fördern", auch  
einzeln buchbar.

#### Anbieter

**Anbietername:** Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung  
**Anbieteranschrift:** Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg  
**E-Mail-Adresse:** tis@li-hamburg.de

#### Termin

**Termin:** siehe Termin 2020  
**Dauer:** 3 Zeitstunden