

## Titel

Thema:	Kinder lernen den Umgang mit Stress und schwierigen Gefühlen im Sportunterricht (Jahrgang 0-4)
Veranstaltungsnummer:	2032P1101

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Diese Fortbildung ist ein Angebot, das vom SuchtPräventionsZentrum gemeinsam mit dem Referat LI Bewegung &amp; Sport durchgeführt wird.</p> <p>Auf der Grundlage des Bildungsplans Sport befassen wir uns mit der Vermittlung kleiner Spiele und gehen in diesem Zusammenhang auf wesentliche Regeln und Ritualen ein.</p> <p>Durchgängig soll uns die Frage begleiten, was dabei besonders in heterogenen Gruppen zu beachten ist. Wir reflektieren, wie die Persönlichkeit der Kinder im Sportunterricht gefördert werden kann.</p> <p>Die fachlichen Inhalte des Sportunterrichts werden dabei mit unterschiedlichen überfachlichen Inhalten aus den Bereichen der Lebenskompetenzförderung (Suchtprävention) verknüpft, vor allem mit der Frage, wie Kinder so mit Stress und anderen unangenehmen Gefühlen umgehen können, dass es nicht zu ungesundem (oder später süchtigem) Verhalten kommt, z.B. zu exzessivem Computerspiel, ungesundem Essen, etc.. Sport kann eine gute Möglichkeit sein, Kindern (und auch Jugendlichen) Handlungsmöglichkeiten an die Hand zu geben, die sie entlasten und ihnen Alternativen bieten, zu entspannen oder abzuschalten. Wir werden uns auch mit verschiedenen Stressbewältigungsstrategien beschäftigen und der Frage, wie Kinder diese weiterentwickeln können.</p> <p>Die Fortbildung wird aus einem Wechsel von praktischen Spielphasen und Reflexionsphasen zum Thema Stress bestehen, so dass wir immer an konkreten Beispielen reflektieren werden.</p> <p>Diese Veranstaltung unterstützt die Weiterentwicklung eines inklusiven Sportunterrichts. Bitte Sportkleidung mitbringen!</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sport</li><li>- Suchtprävention</li><li>- Gesundheitsförderung</li></ul>
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grundschule</li><li>- Sonderschule</li></ul>
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Susanne Giese, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

**Dozenten:** Susanne Giese, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung\* Katrin Gruner,  
Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

#### Weitere Hinweise

**Hinweis für Teilnehmer/innen:** Bitte bequeme und bewegungsfreundliche Kleidung mitbringen (Sporthalle)  
**Zusatzinformationen:** Kooperationsveranstaltung mit dem Referat Bewegung + Sport

#### Anbieter

**Anbietername:** Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung  
**Anbieteranschrift:** Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg  
**E-Mail-Adresse:** tis@li-hamburg.de

#### Termin

**Termin:** 22.04.2020 16:00 bis 19:00 Uhr  
**Dauer:** 3 Zeitstunden  
**Anmeldeschluss:** 17.04.2020

#### Veranstaltungsort

**Veranstaltungsort:** Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357  
Hamburg