

## Titel

|                       |                                                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Thema:                | Durchatmen und Prioritäten setzen! - Gelassener durch den Schulalltag |
| Veranstaltungsnummer: | 2225A0346                                                             |

## Inhalt/Beschreibung

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Schwerpunkte/Rubrik: | Berufseingang |
|----------------------|---------------|

## Allgemeine Informationen

|                     |                                                                                          |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppen:        | - Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte<br>PTF |
| Schularten:         | - keine primäre Schulstufe                                                               |
| Veranstaltungsart:  | Online-Seminar                                                                           |
| Gültigkeitsbereich: | Hamburg                                                                                  |
| Leitung:            | Gundi Eckstein, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung                    |
| Dozenten:           | Edda de Graaf, Stadtteilschule Eppendorf* Simone Huget, Grundschule am Gut               |

## Weitere Hinweise

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hinweis für Teilnehmer/innen: | dieses Angebot richtet sich an Berufseinsteigende                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zusatzinformationen:          | <p>Zu folgenden Schwerpunkten wird diese Veranstaltung Basis-Theorie-Modelle, Möglichkeiten der Selbstreflexion und praktische Übungen bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie organisiere ich mich effizienter?</li> <li>• Wie agiere ich bewusster in stressigen Situationen?</li> <li>• Wie und wodurch schaffe ich mir Räume zum Entspannen?</li> <li>• Wo sind meine persönlichen Grenzen und wie trete ich für sie ein?</li> </ul> <p>Halten Sie bitte Ihren aktuellen Terminkalender bzw. Jahresplaner bereit.<br/>Für diesen Workshop werden Sie für die individuelle Nachbereitung Material erhalten,<br/>weshalb dieser Workshop mit 4h angerechnet wird.<br/><a href="https://li-hamburg.reflect.com/bep-gymnasium-2/">https://li-hamburg.reflect.com/bep-gymnasium-2/</a></p> |

## Anbieter

|                    |                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen |
| Anbieteranschrift: | Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg                 |
| E-Mail-Adresse:    | tis@li-hamburg.de                                                     |

## Termin

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| Termin:         | 15.09.2022 16:00 bis 19:00 Uhr |
| Dauer:          | 4 Zeitstunden                  |
| Anmeldeschluss: | 08.09.2022                     |

#### Veranstaltungsort

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| Veranstaltungsort: | Online-Seminar (LI), webbasiert 99, 22999 Online |
|--------------------|--------------------------------------------------|