

Titel

Thema:	Durchatmen und Prioritäten setzen! - Gelassener durch den Schulalltag
Veranstaltungsnummer:	2225A0346

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingang
----------------------	---------------

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Gundi Eckstein, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Edda de Graaf, Stadtteilschule Eppendorf* Simone Huget, Grundschule am Gut

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	dieses Angebot richtet sich an Berufseinsteigende
Zusatzinformationen:	<p>Zu folgenden Schwerpunkten wird diese Veranstaltung Basis-Theorie-Modelle, Möglichkeiten der Selbstreflexion und praktische Übungen bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie organisiere ich mich effizienter? • Wie agiere ich bewusster in stressigen Situationen? • Wie und wodurch schaffe ich mir Räume zum Entspannen? • Wo sind meine persönlichen Grenzen und wie trete ich für sie ein? <p>Halten Sie bitte Ihren aktuellen Terminkalender bzw. Jahresplaner bereit. Für diesen Workshop werden Sie für die individuelle Nachbereitung Material erhalten, weshalb dieser Workshop mit 4h angerechnet wird. https://li-hamburg.reflect.com/bep-gymnasium-2/</p>

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	15.09.2022 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	4 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	08.09.2022

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Online-Seminar (LI), webbasiert ,
--------------------	-----------------------------------