

Titel

| | |
|-----------------------|--|
| Thema: | Sei achtsam und präsent mit dir und anderen! Präsenz |
| Veranstaltungsnummer: | 2325A2811 |

Inhalt/Beschreibung

| | |
|--|---|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | BEP-Workshops und -Seminare bieten (in der Regel) im Rahmen dreistündiger Fortbildungen oder von Wochenendworkshops (Freitag und Samstag, insgesamt 7,5 Stunden) eine konzentrierte Auseinandersetzung mit einem Thema des Berufseinstiegs. |
| Schwerpunkte/Rubrik: | Berufseingang |

Allgemeine Informationen

| | |
|---------------------|--|
| Zielgruppen: | - Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF, Sozialpädagogen |
| Schularten: | - keine primäre Schulstufe |
| Veranstaltungsart: | Beratung |
| Gültigkeitsbereich: | Hamburg |
| Leitung: | Gundi Eckstein, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung |
| Dozenten: | Kathrin Dierks, Stadtteilschule Lurup* Angela Landau-Schütze |

Weitere Hinweise

| | |
|-------------------------------|---|
| Hinweis für Teilnehmer/innen: | dieses Angebot richtet sich an Berufseinsteigende |
| Zusatzinformationen: | Im komplexen Alltag sind wir froh inmitten unserer Routinen gut funktionieren zu können. Doch die Macht der Gewohnheit nimmt uns mehr gefangen, als wir glauben. Achtsam sein kann das Wohlbefinden und die Zufriedenheit im Berufsalltag wieder ins Gleichgewicht bringen. Folgende Inhalte sind Anliegen dieses Workshops: <ul style="list-style-type: none">• Was bedeutet es achtsam zu sein?• Achtsamkeit gehört mitten in den Alltag• Kurze Übungen zur Einführung |

Anbieter

| | |
|--------------------|---|
| Anbietername: | Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen |
| Anbieteranschrift: | Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg |
| E-Mail-Adresse: | tis@li-hamburg.de |

Termin

| | |
|-----------------|--------------------------------|
| Termin: | 27.04.2023 16:00 bis 19:00 Uhr |
| Dauer: | 3 Zeitstunden |
| Anmeldeschluss: | 21.04.2023 |

Veranstaltungsort

| | |
|--------------------|--|
| Veranstaltungsort: | Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg |
|--------------------|--|