

## Titel

Thema:	Sei achtsam und präsent mit dir und anderen!   Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2325A2811

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	BEP-Workshops und -Seminare bieten (in der Regel) im Rahmen dreistündiger Fortbildungen oder von Wochenendworkshops (Freitag und Samstag, insgesamt 7,5 Stunden) eine konzentrierte Auseinandersetzung mit einem Thema des Berufseinstiegs.
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingang

## Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF, Sozialpädagogen
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Beratung
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Gundi Eckstein, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Kathrin Dierks, Stadtteilschule Lurup* Angela Landau-Schütze

## Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	dieses Angebot richtet sich an Berufseinsteigende
Zusatzinformationen:	Im komplexen Alltag sind wir froh inmitten unserer Routinen gut funktionieren zu können. Doch die Macht der Gewohnheit nimmt uns mehr gefangen, als wir glauben. Achtsam sein kann das Wohlbefinden und die Zufriedenheit im Berufsalltag wieder ins Gleichgewicht bringen. Folgende Inhalte sind Anliegen dieses Workshops: <ul style="list-style-type: none"><li>• Was bedeutet es achtsam zu sein?</li><li>• Achtsamkeit gehört mitten in den Alltag</li><li>• Kurze Übungen zur Einführung</li></ul>

## Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

## Termin

---

Termin:	27.04.2023 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	21.04.2023

## Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--