

## Titel

Thema:	Stärkung des inneren Raums im Umgang mit belastenden Themen - Einsatz von Klopftechniken für den Auftakt von Beratungsprozessen I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2402L0102

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Ziel dieser Fortbildung ist es, die einfach anzuwendende Klopftechniken als emotionale Selbsthilfe kennenzulernen. Erfahrungsgemäß ist es eine wirksame Methode, recht zügig belastende und einschränkende Aspekte und Glaubenssätze zu erkennen und wahrzunehmen und in einem nächsten Schritt Wege zu üben, diese Blockaden zu verändern. Neu entdeckte Stärken und Ressourcen können anfangen sich auszubreiten und werden geankert.</p> <p>In der Veranstaltung besteht das Angebot, diese Techniken selbst zu erfahren und einzuüben, um sie im Anschluss in eigenen Beratungskontexten einsetzen zu können. Sie ermöglichen hier einen raschen Zugang zu sich selbst und zu inneren Anliegen, so dass sich im Verlauf des Einstiegs der Beratungsprozess (u.a. mithilfe von Skalierung und einer Checkliste...) gleich auf konkrete Themen fokussiert.</p> <p>Dieses Angebot wird inhaltlich in der Fortbildung "Das Reframing und Verankern von Glaubenssätzen zur Stärkung des Selbstwertes in Beratungsprozessen I Präsenz" im kommenden Schulhalbjahr vertieft. Beide Veranstaltungen sind unabhängig voneinander belegbar.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Beratungslehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Dietmar Otto
Dozenten:	Catja Lampe

## Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Diese Fortbildung richtet sich an die in den Schulen tätigen ausgebildeten und zertifizierten Beratungslehrkräfte. Freie Plätze können auch von anderen in der Schulberatung tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der BSB (das sind Fachkräfte der Beratungsabteilungen der ReBBZ und des BZBS, in Beratung tätige Sozialpädagoginnen und -pädagogen und BBZ-Lehrkräfte) besetzt werden. In diesen
-------------------------------	---

Fällen wird um eine kurze Angabe zur ausgeübten beratenden Funktion in der TIS-Anmeldung gebeten.

#### Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

#### Termin

Termin:	03.04.2024 15:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	4 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--