

Titel

Thema:	Flexibel statt hart - Resilienzförderung im Schulalltag I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2332G2402

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Lernen in der Schule erfolgt vor dem Hintergrund vielfältiger Herausforderungen. Lehrkräfte und Schüler*innen leben in einer Welt, die täglich unübersichtlicher wird und in der man sich scheinbar auf nichts mehr verlassen kann. Die Corona-Pandemie sowie der digitale Wandel sind nur zwei von vielen Faktoren, die dieses Empfinden verursachen. Die Anforderungen im (Schul-)Alltag steigen. Gesund sein bedeutet zunehmend widerstandsfähig gegen innere und äußere Belastungen zu sein, um unbeschadet durch eine komplexe und unberechenbare Welt zu gelangen. Resiliente Menschen haben ein Bewusstsein für die persönlichen Risiko- sowie Schutzfaktoren und verstehen, was ihnen hilft oder schadet. Sie kennen ihre persönlichen Kompetenzen und Ressourcen nicht nur, sondern wissen sie auch wirksam einzusetzen. Sie können aus schwierigen und krisenhaften Lebenssituationen die richtigen Lehren ziehen, um für kommende Krisen gewappnet zu sein. In der Fortbildung werden die Wissensgrundlagen zum Thema geschaffen, das Konzept Resilienz und die Erkenntnisse wegweisender Studien dazu vermittelt. Es erfolgt eine Reflexion des persönlichen Umgangs mit Krisen, der Blick auf Lebensgeschichten von Personen des öffentlichen Lebens und letztlich der Transfer auf den Umgang der Schüler*innen mit Krisenerfahrungen. Sie füllen ihren Methodenkoffer zur Resilienzförderung, lernen wirksame Bewältigungsstrategien kennen und setzen sich praxisnah mit Fällen aus dem Schulalltag auseinander. Durch die Teilnahme an der Fortbildung entwickeln Sie ein Verständnis und Bewusstsein für das Konzept Resilienz. Sie lernen Risiko- und Schutzfaktoren sowie deren Wirkungszusammenhänge kennen und erfahren Strategien zur Förderung von Resilienz, um sich selbst sowie ihre Schüler*innen im Schulalltag zu stärken.</p> <p>Referent: Oliver Schmidt, selbständiger Teamtrainer und Teamentwickler, Sozialpädagoge (B. A.), Bildungswissenschaftler (M. A.), zertifizierter Erlebnispädagoge und Outdoor Trainer sowie Business Trainer</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher, Beratungslehrkräfte, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- Sekundarstufe II, Berufliche Schule
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Nina Kamp, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Dozenten: Oliver Schmidt

Anbieter

Anbietername: Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 20.11.2023 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer: 3 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg