

## Titel

Thema:	Körperskripte in der Sexualerziehung I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2432S3101

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Das äußere Erscheinungsbild kann ein großer Stressor im Umgang mit sich selbst und in Liebesbeziehungen sein.</p> <p>Ein schlechtes Körpergefühl beeinträchtigt unter Umständen das Selbstwertgefühl und die Selbstwahrnehmung so sehr, dass Interesse an Beziehungen verloren gehen können. Körperbezogene Bilder, exzessiver sport- und ernährungsbezogener Content im Internet verstärken den Fokus auf Leistung: „Findet er mich schön?“, „Performe ich gut?“. Sorgen, Ängste und Unsicherheit prägen dann das Miteinander und hindern die Selbstakzeptanz. Das kann Auswirkungen auf die Entwicklung der Persönlichkeit. Pädagoginnen und Pädagogen können mit Jugendlichen eine wichtige Reflektion anregen und Gesprächsräume öffnen, um andere Erwartungshaltungen an den eigenen Körper zu entwickeln, den unerreichbaren Idealbildern etwas entgegenzusetzen und ein positiveres Körperwertgefühl zu entwickeln.</p> <p>Diese Veranstaltung ist Teil der Fortbildungsreihe "Body, Beauty, Challenge" des SuchtPräventionsZentrums (SPZ) und des Referats Gesundheit.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Übergreifend
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- Ausbildung, Berufliche Schule, Gymnasium, Stadtteilschule, Sekundarstufe I
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Eleonora Cucina, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Eleonora Cucina, Beate Proll, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

## Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

## Termin

Termin: 03.12.2024 16:00 bis 19:00 Uhr  
Dauer: 3 Zeitstunden  
Anmeldeschluss: 20.11.2024

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg