

Titel

Thema:	Mit Kinderyoga entspannter lernen (Kl. 1-4) Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2410A2701

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Erfolgreiches Lernen erfordert ein hohes Maß an sozial-emotionalen Kompetenzen. Um in anspruchsvollen Zeiten und im Schulalltag erfolgreich navigieren zu können, ist die Förderung dieser Kompetenzen unerlässlich. Kinderyoga bietet hier einen wertvollen Ansatz. In dieser Veranstaltung lernen die Teilnehmenden die Grundlagen und Wirkungsweisen von Kinderyoga kennen. Sie erfahren, wie Yoga sozial-emotionales Lernen und die Entspannungsregulation bei Kindern fördern kann, um deren Wohlbefinden und Lernfähigkeit zu stärken. Praktische Übungen aus dem Kinderyoga, wie Körper- und Atemübungen, werden vermittelt, die gezielt in den Schulalltag integriert werden können und für (kurzfristige) Entlastung von Lehrkräften und Kindern sorgen.
Schwerpunkte/Rubrik:	Sonstige

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte - Fachkräfte der vorschulischen Bildung - Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- Vorschule - Grundschule
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Katrin Gruner, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Hannah Gorzinski, Verein YOGAHILFT Myrna Brinkmann, Verein YOGAHILFT

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Verein YOGAHILFT statt. Der Veranstaltungsort ist nur eingeschränkt barrierefrei. Kontaktieren Sie uns bitte im Bedarfsfall. sport@li.hamburg.de
-------------------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
---------------	---

Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 14.10.2024 16:30 bis 19:30 Uhr
Dauer: 3 Zeitstunden
Anmeldeschluss: 14.10.2024

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg