

Titel

Thema:	Yoga in den Kl. 10-13 Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2410A9102

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>In dieser Veranstaltung soll vermittelt werden, wie man einen Kurs / eine Unterrichtseinheit zum Kerncurriculum Yoga unterrichten kann. Im Fokus steht der theoretische und praktische Aufbau einer Yogastunde. Folgende Themen/ Schwerpunkte sollen dabei berücksichtigt werden:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mediation- Pranayama- Aufwärmen/ Sonnengruß- Asanas- Mögliche Unterrichtseinheiten- Bewertung der Schüler*innen im Kurs Yoga (reflektierte Praxis/ Theorie) <p>Diese Veranstaltung richtet sich an Kolleginnen und Kollegen, die über eigene Erfahrungen im Yoga verfügen und diese gezielt für die Vermittlung in den Klassenstufen 10-13 nutzen wollen.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Fachlehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule - Sekundarstufe II
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Lena Braun (aktuell), BODYWISE ST. PAULI

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Dies ist eine Veranstaltung, die als Modul für das im Herbst 2024 neu beginnende Qualifizierungsangebot "Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe" angerechnet werden kann. Deshalb werden die Plätze zunächst an die Teilnehmenden der Qualifizierung vergeben. Anmeldungen sind ab 27.9.2024 möglich.
-------------------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
---------------	---

Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 07.12.2024 10:00 bis 13:00 Uhr
Dauer: 3 Zeitstunden
Anmeldeschluss: 07.12.2024

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg