

Titel

Thema:	Zirkeltraining in Kl. 3-6 I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2410A3301

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Das Zirkeltraining ist eine effektive Form des Fitnessstrainings, bei dem verschiedene Übungen an Stationen nacheinander durchgeführt werden. Die Teilnehmenden werden praxisorientiert Einblicke in eine Unterrichtseinheit zum Zirkeltraining erhalten. Dabei werden mit Blick auf den Hamburger Bildungsplan für Grundschule folgende Aspekte besonders in Betracht genommen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Deutung von Körperreaktionen bei körperlicher Belastung- Wahrnehmung beanspruchter Körperbereiche bei Fitnessübungen- begleitende Sprachförderung- Hinweise zum Fitnessstraining mit Kindern- Anpassungsmöglichkeiten für heterogene Lerngruppen- Materialvorstellung aus der Praxis
Schwerpunkte/Rubrik:	Sonstige

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Fachlehrkräfte
Schularten:	- Ausbildung - Ganztagschule - Sekundarstufe I - Grundschule
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Lina Reer, Grundschule Osterbrook

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	<p>Bitte Sportsachen mitbringen, da wir praxisorientiert arbeiten werden!</p> <p>Der Veranstaltungsort ist nur eingeschränkt barrierefrei. Kontaktieren Sie uns bitte im Bedarfsfall. sport@li.hamburg.de</p>
-------------------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
---------------	---

Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 05.11.2024 16:30 bis 19:00 Uhr
Dauer: 2,5 Zeitstunden
Anmeldeschluss: 05.11.2024

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg