

Titel

Thema:	(Selbst-) Wertschätzung, Wohlbefinden und Dankbarkeit in der Schule (3x2 Stunden Onlineworkshop)
Veranstaltungsnummer:	2532G1801

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Die Grundbedürfnisse nach Selbst- und Fremdwertschätzung sowie nach erfolgreichem Handeln werden in der Schule laufend strapaziert. Das hängt zusammen mit dem Überschuss an hochgesteckten Zielen, die die Beteiligten nicht aus eigener Kraft erreichen können. Die Zufriedenheitsbilanz von Lehrkräften, Schüler*innen und Eltern steht und fällt mit erreichbaren Zielen und wechselseitiger Kooperation und mit dem Blick für das Gute, das möglich war ohne zu große Sehnsucht nach dem Unmöglichen. Erschwerend kommt hinzu, dass wir Negatives länger und intensiver im Gedächtnis behalten und schneller wiedererinnern als Positives.</p> <p>Lehrpersonen und Schüler*innen müssen daher lernen, manches in Würde ertragen und erfolgreich zu scheitern, ohne sich oder andere zu verurteilen. Daher sollten wir in Schulen ein Ausgleichstraining durch effektive Anerkennung und jederzeit abrufbare Erinnerungen der Dankbarkeit einführen. Es kann unsere individuelle und die zwischenmenschliche Zufriedenheitsbilanz stabilisieren. Wie sieht es mit der Anerkennungs- und Dankbarkeitskultur an Ihrer Schule im Lehrerzimmer oder in den Klassen aus? Wo sollten Sie nachlegen? Wir führen dazu praktische Übungen durch und planen, wie Sie daraus ein „Thema der Woche oder des Monats“ für Ihre Schule machen können.</p> <p>Die dritte Sitzung mit 14 Tagen Abstand dient der Vertiefung Ihrer Fragen und der Anwendungsverstärkung: Was wollten, konnten oder möchten Sie privat und beruflich anwenden? Welche Schwierigkeiten sehen Sie und welche Anwendungshilfen brauchten Sie?</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Workshop
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Michael Schelhorn, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Bernhard Sieland, Externe Einrichtung / Firma

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Wohlbefinden (Selbst-) Wertschätzung und Dankbarkeit in der Schule 3 x 2 Stunden
----------------------	--

Die Grundbedürfnisse nach Selbst- und Fremdwertschätzung sowie nach erfolgreichem Handeln werden in der Schule laufend strapaziert. Das hängt zusammen mit dem Überschuss an hochgesteckten Zielen, die die Beteiligten nicht aus eigener Kraft erreichen können. Die Zufriedenheitsbilanz von Lehrkräften, Schüler*innen und Eltern steht und fällt mit erreichbaren Zielen und wechselseitiger Kooperation und mit dem Blick für das Gute, das möglich war ohne zu große Sehnsucht nach dem Unmöglichen. Erschwerend kommt hinzu, dass wir Negatives länger und intensiver im Gedächtnis behalten und schneller wiedererinnern als Positives.

Lehrpersonen und Schüler*innen müssen daher lernen, manches in Würde ertragen und erfolgreich zu scheitern, ohne sich oder andere zu verurteilen. Daher sollten wir in Schulen ein Ausgleichstraining durch effektive Anerkennung und jederzeit abrufbare Erinnerungen der Dankbarkeit einführen. Es kann unsere individuelle und die zwischenmenschliche Zufriedenheitsbilanz stabilisieren. Wie sieht es mit der Anerkennungs- und Dankbarkeitskultur an Ihrer Schule im Lehrerzimmer oder in den Klassen aus? Wo sollten Sie nachlegen? Wir führen dazu praktische Übungen durch und planen, wie Sie daraus ein „Thema der Woche oder des Monats“ für Ihre Schule machen können.

Die dritte Sitzung mit 7 Tagen Abstand dient der Vertiefung Ihrer Fragen und der Anwendungsverstärkung: Was wollten, konnten oder möchten Sie privat und beruflich anwenden? Welche Schwierigkeiten sehen Sie und welche Anwendungshilfen brauchten Sie?

Wohlbefinden, (Selbst-) Wertschätzung und Dankbarkeit in der Schule
Teil 1- 3 Montag 17.02. 24.02. und 03.03. 2025 Einlass in den Onlineraum ab 16:45 Uhr, Kurszeit: 17:00- 19:00

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	17.02.2025 17:00 Uhr bis 03.03.2025 19:00 Uhr
Dauer:	6 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	03.02.2025

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Online-Seminar (LI), webbasiert ,
--------------------	-----------------------------------