

## Titel

Thema:	Klimapsychologie - Praktischer Umgang mit Gefühlen im Kontext Klimakrise I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2516U2201

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die Klimakrise wirkt sich auf uns alle aus, insbesondere auf die Psyche junger Menschen, die mit den eskalierenden Folgen am längsten leben müssen. Z.B. machen sich 84 % Sorgen, 59 % fühlen sich beeinträchtigt. Geredet wird kaum darüber. Wie kann das (auch) im Unterricht Raum bekommen? In diesem Workshop wollen wir Ideen entwickeln und konkrete Tools ausprobieren, um konstruktiv mit schwierigen Gefühlen umzugehen, übrigens auch mit den eigenen. Ziel ist es, im Unterricht dem Rechnung zu tragen, was die Vermittlung von Wissen zur Überschreitung der planetaren Grenzen auslöst und den Schüler:innen Bewältigungsmöglichkeiten aufzuzeigen, um resilienter zu werden und von den oft unangenehmen und überwältigenden Gefühlen aus leichter ins Handeln kommen zu können.
Schwerpunkte/Rubrik:	BNE

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gesundheitsförderung, Klimaschutz und Umwelterziehung, Psychologie
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Sonja Hofmann, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Claritta Martin, niedergelassene Psychotherapeutin und aktiv bei Psychologists/ Psychotherapists for future

## Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

## Termin

Termin:	04.03.2025 15:30 bis 18:30 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 04.03.2025

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357  
Hamburg