

## Titel

Thema:	Problem-based-learning im Kampfsport (Kl. 7-13)   Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2510A5601

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Ein universitär unterrichteter Kanon, welcher sich zumeist aus geschlossenen Techniken des Judo, Karate oder Teakwondo bildet, muss durch die Lehrkraft nicht beherrscht werden, um Kampfsport zu unterrichten. Leider ist Kampfsport aus Perspektive dieser kanonischen Tradition ein oft einschüchterndes und schwer zu überblickendes Bewegungsfeld.</p> <p>Das Praxisseminar zum Kampfsport zeigt eine zeitaktuelle Kampfsport-Pädagogik, welche sich weniger an kanonisierten, choreographierten und praxisfernen Traditionen orientiert. Die Teilnehmenden sollen befähigt und ermutigt werden, das Bewegungsfeld Kämpfen und Verteidigen kompetent und handlungsfähig gestalten zu können. Sie setzen sich problemlösend und körperlich aktiv mit Positionen und Grundprinzipien aus dem vermischten Kampfsport (MMA) auseinander und lernen, problembasierte Lernsituationen für ihre Schülerinnen und Schüler zu kreieren und diese zu reflektieren. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind in Abstimmung mit den Teilnehmenden: An- und Ausheben, Ziehen und Schieben, Guard, Festhaltevarianten, Side-Control-Escapes, Mount-Escapes, Armhebel- und Würgetechniken.</p> <p>Wichtige Hinweise:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wir arbeiten unter Körperkontakt und barfuß (mindestens mit Rutschsocken).</li><li>- Im gesamten Gym ist Barfußbereich, bitte die Schuhe im Eingang ausziehen.</li><li>- Enganliegende und metallfreie Kleidung ist erwünscht.</li><li>- Lange Haare bitte zusammenbinden.</li><li>- Aufgrund der stattfindenden Körpernähe bitte auf die persönliche Hygiene achten.</li></ul>
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Fachlehrkräfte
Schularten:	- Regionales Bildungs- und Beratungszentrum, Sonderschule / Förderschule, Stadtteilschule, Gymnasium
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Florian Schäfer, Goethe-Schule-Harburg

## Weitere Hinweise

**Hinweis für Teilnehmer/innen:** Die Veranstaltung findet im Fight Gym Hamburg, Marschnerstieg 1, 22081 Hamburg statt. Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.

#### Anbieter

**Anbietername:** Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung  
**Anbieteranschrift:** Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg  
**E-Mail-Adresse:** tis@li-hamburg.de

#### Termin

**Termin:** 03.06.2025 16:00 bis 17:30 Uhr  
**Dauer:** 1,5 Zeitstunden  
**Anmeldeschluss:** 03.06.2025

#### Veranstaltungsort

**Veranstaltungsort:** Fight Gym Hamburg, , Marschnerstieg 1, 22081 Hamburg