

## Titel

Thema:	Gesunde Zeitplanung durch eine gelungene bewegte "Phrasierung" des Unterrichts/ Lernens (Kl. 1-4)   Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2510A0206

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Angebote aus dem Spektrum der Bewegten Schule (Fortbildungen, SchILfs zu vertiefenden Themen, halbjährliche Netzwerktreffen der Bewegungsbeauftragten der Bewegten und Sportbetonten Schulen in Hamburg, u.a.)
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule, Grundschule, Sekundarstufe I, Sekundarstufe II, Sonderschule / Förderschule, Vorschule, keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Gesa Bendfeld, Schule Bandwikerstraße* Bettina Rollwagen

## Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	<p>Sowohl Kinder, als auch die Lehrerinnen und Lehrer erleben oft Zeitnot und sind gestresst. Dahinter steht die Tatsache oder das Gefühl, dass das Maß des zu Leistenden in der zur Verfügung stehenden Zeit nicht zu vollenden bzw. zu schaffen ist. Im Seminar wird deutlich, wie wir eine andere Zeitnutzung und andere Zeitqualitäten für die Kinder organisieren können, die dem eigenen biologischen Anstrengung-Erholungs-Rhythmus folgen und den Lernzuwachs fördern. Es werden Bewegungsspiele, Übungen und Lernorganisationsformen aus der Schul-Praxis vorgestellt, die teils in der Sporthalle, teils im Klassenraum durchführbar sind. Eine erholsamere „Phrasierung“ als Zeiteinteilung im Lernprozess wird selber erlebt und deren Wirksamkeit im Lernerfolg neurobiologisch und aus der Zeitforschung begründet.</p> <p>Der Veranstaltungsort ist nur eingeschränkt barrierefrei. Bitte kontaktieren Sie uns im Bedarfsfall. <a href="mailto:sport@li.hamburg.de">sport@li.hamburg.de</a></p>
Weblink:	<a href="https://lms.lernen.hamburg/course/view.php?id=9112">https://lms.lernen.hamburg/course/view.php?id=9112</a>

#### Anbieter

---

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

#### Termin

---

Termin:	08.04.2025 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	08.04.2025

#### Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--