

Titel

Thema:	Förderung von Achtsamkeit und Resilienz bei Kindern und Jugendlichen (AKiJu) I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2532G4101

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Format ist ein 16-stündiges Achtsamkeitstraining, in denen Lehrer*innen und Pädagogen*innen erlernen, Maßnahmen zur Selbstfürsorge und Stressreduktion für sich selbst zu praktizieren. Darüber hinaus werden sie geschult, niederschwellige Achtsamkeitsübungen für Kinder und Jugendliche anzuleiten, die sie dann in ihre pädagogische Arbeit integrieren können. Dafür bekommen sie einen „Werkzeugkoffer“ mit verschiedenen Übungen für Kinder und Jugendliche, die in unterschiedliche Altersgruppen unterteilt sind.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Jun Melchers, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Britta Ibbeken; Katharina Schacht

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Mittwoch, 16.04.2025 Mittwoch, 30.04.2025 Mittwoch, 14.05.2025 Mittwoch, 11.06.2025 Mittwoch, 25.06.2025 Mittwoch, 02.07.2025 jeweils von 15.30 - 18.00 Uhr
----------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 16.04.2025 15:30 Uhr bis 02.07.2025 18:00 Uhr

Dauer: 15 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 13.04.2025

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg