

## Titel

Thema:	Menstruationen   Enttabuisierung und Unterstützung in der Schule   Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2532S1101

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Die Pubertät ist eine entscheidende Phase im Leben junger Menschen, in der sich ihr Körper und ihre Gefühle stark verändern. Ein Thema, das während dieser Zeit oft vernachlässigt wird, ist die Menstruation. Doch warum ist es so wichtig, darüber zu sprechen?</p> <p>In unserer Veranstaltung zum Thema Menstruation möchten wir Ihnen die Bedeutung dieses Themas näherbringen und Ihnen helfen, eine unterstützende und einfühlsame Umgebung für Ihre Schüler*innen zu schaffen.</p> <p>Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisierung für die Bedeutung der Menstruation in der Pubertät.</li><li>• Vermittlung von Kenntnissen über verschiedene Menstruationsartikel und ihre Verwendung.</li><li>• Förderung eines offenen und positiven Dialogs über Menstruation zwischen Lehrkräften und Schüler*innen.</li><li>• Unterstützung bei der Bewältigung von Herausforderungen im Zusammenhang mit Menstruation.</li></ul> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der Menstruation: Was passiert im Körper während der Menstruation?</li><li>• Verschiedene Menstruationsartikel: Von Binden über Tampons bis hin zu Menstruationstassen.</li><li>• Warum ist es wichtig, über Menstruation zu sprechen? Bedeutung für die körperliche und emotionale Gesundheit.</li><li>• Umgang mit Menstruationsbeschwerden: Tipps und Ratschläge</li><li>• Endometriose</li><li>• Förderung eines positiven Körperbewusstseins und einer gesunden Einstellung zur Menstruation.</li></ul>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gender, Gesundheitsförderung, Übergreifend
Zielgruppen:	- Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Eleonora Cucina, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

**Dozenten:** Rebecca Lier, Externe Einrichtung / Firma

#### Anbieter

**Anbietername:** Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen  
**Anbieteranschrift:** Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg  
**E-Mail-Adresse:** tis@li-hamburg.de

#### Termin

**Termin:** 24.02.2025 16:00 bis 19:00 Uhr  
**Dauer:** 3 Zeitstunden  
**Anmeldeschluss:** 17.02.2025

#### Veranstaltungsort

**Veranstaltungsort:** Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg