

Titel

Thema:	Yoga in den Kl. 10-13 I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2510A9701

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	In dieser Veranstaltung soll vermittelt werden, wie man einen Kurs / eine Unterrichtseinheit zum Kerncurriculum Yoga unterrichten kann. Im Fokus steht der theoretische und praktische Aufbau einer Yogastunde. Folgende Themen/ Schwerpunkte sollen dabei berücksichtigt werden: - Mediation - Pranayama - Aufwärmen/ Sonnengruß - Asanas - Mögliche Unterrichtseinheiten - Bewertung der Schüler*innen im Kurs Yoga (reflektierte Praxis/ Theorie) Diese Veranstaltung richtet sich an Kolleginnen und Kollegen, die über eigene Erfahrungen im Yoga verfügen und diese gezielt für die Vermittlung in den Klassenstufen 10-13 nutzen wollen. Dies ist die Nachholveranstaltung für das am 7.12.24 ausgefallene Seminar.
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule, Stadtteilschule, Gymnasium
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Lena Braun (aktuell), INSIGHT YOGA Hamburg

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Dies ist eine Veranstaltung, die als Modul für das Qualifizierungsangebot "Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe" angerechnet werden kann. Deshalb werden die Plätze zunächst an die Teilnehmenden der Qualifizierung vergeben.
-------------------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	15.02.2025 10:00 bis 13:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	15.02.2025

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--