

## Titel

Thema:	Yoga in den Kl. 10-13   Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2510A9701

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>In dieser Veranstaltung soll vermittelt werden, wie man einen Kurs / eine Unterrichtseinheit zum Kerncurriculum Yoga unterrichten kann. Im Fokus steht der theoretische und praktische Aufbau einer Yogastunde. Folgende Themen/ Schwerpunkte sollen dabei berücksichtigt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mediation</li><li>- Pranayama</li><li>- Aufwärmen/ Sonnengruß</li><li>- Asanas</li><li>- Mögliche Unterrichtseinheiten</li><li>- Bewertung der Schüler*innen im Kurs Yoga (reflektierte Praxis/ Theorie)</li></ul> <p>Diese Veranstaltung richtet sich an Kolleginnen und Kollegen, die über eigene Erfahrungen im Yoga verfügen und diese gezielt für die Vermittlung in den Klassenstufen 10-13 nutzen wollen. Dies ist die Nachholveranstaltung für das am 7.12.24 ausgefallene Seminar.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule, Stadtteilschule, Gymnasium
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Lena Braun (aktuell), INSIGHT YOGA Hamburg

## Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Dies ist eine Veranstaltung, die als Modul für das Qualifizierungsangebot "Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe" angerechnet werden kann. Deshalb werden die Plätze zunächst an die Teilnehmenden der Qualifizierung vergeben.
-------------------------------	---

## Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

#### Termin

---

Termin: 15.02.2025 10:00 bis 13:00 Uhr

Dauer: 3 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 15.02.2025

#### Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg