

Titel

Thema:	Resilienzkompetenz für die Beratung im System Schule Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2602L0801

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	In einer Welt, in der die Anforderungen des Alltags ständig steigen, gewinnt die Stressbewältigung zunehmend an Bedeutung – Schülerinnen und Schüler benennen in Beratungskontexten den Schulalltag oft als große Belastung. Lehrkräfte und deren persönlicher Umgang mit Stress nehmen dabei eine Schlüsselrolle ein. In der Fortbildung liegt der Fokus darauf, die Entstehung von Stress zu verstehen, Stressoren zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren. Es werden Bewältigungs- und Präventionsstrategien erarbeitet, um die eigenen Handlungsoptionen für den Umgang mit herausfordernden Situationen zu erweitern und die Sensibilisierung für das Thema im schulischen Kontext zu stärken. Mit einem geschulten Blick und mit neuen Tools ausgestattet, können Beratungslehrkräfte die mentale Gesundheit im System Schule fördern, in ihrer Beratung Handlungsspielräume aufzeigen und diese nicht zuletzt für die eigene Psychohygiene nutzen. “Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.” - Aristoteles Die Veranstaltung besteht aus zwei Teilen, die aufeinander aufbauen und nur als Ganzes gebucht werden können.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Beratungslehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Dietmar Otto
Dozenten:	Katharina Klaholz

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Diese Fortbildung richtet sich an die in den Schulen tätigen ausgebildeten und zertifizierten Beratungslehrkräfte. Freie Plätze können auch von anderen in der Schulberatung tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der BSB (das sind Fachkräfte der Beratungsabteilungen der ReBBZ und des BZBS, in Beratung tätige Sozialpädagoginnen und -pädagogen und BBZ-Lehrkräfte) besetzt werden. In diesen Fällen wird um eine kurze Angabe zur ausgeübten beratenden Funktion in der TIS-Anmeldung gebeten.
-------------------------------	--

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 11.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Zusatzinformationen:	04.02.2026: 15-19 Uhr 25.03.2026: 15-19 Uhr
----------------------	--

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	04.02.2026 15:00 Uhr bis 25.03.2026 19:00 Uhr
Dauer:	8 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	04.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--