Titel

Thema:	"Eigenständig werden": Unterrichtsprogramm für die Jahrgangsstufen 1-4 I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2632P1601

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Eigenständig werden 1-4 „Eigenständig werden“ ist ein vom IFT Nord entwickeltes und evaluliertes Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1-4 (es gibt auch das Folgeprogramm für die Jahrgänge 5+6).. Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schüler*innen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzen, die die Kinder brauchen um mit sich selbst und mit anderen gut zurechtzukommen, mit Stress oder Konflikten auf vielfältige Weise und angemessen umzugehen und den vielfältigen Herausforderungen des Lebens gestärkt entgegenzutreten. Die Kinder lernen • sich selbst und die anderen besser kennen; • angemessen zu kommunizieren und ihre eigenen Bedürfnisse auszudrücken; • den konstruktiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Stress; • das Lösen von Konflikten und Problemen; • was sie selbst tun können, um ihre Gesundheit zu fördern. Die Kinder werden kontinuierlich von der Klassenstufe 1 bis 4 begleitet. Spielerisch erlangen die Kinder Wissen über ihren Körper, über Gefühle, Bewegung, Entspannung und Kommunikation. Sie erweitern kontinuierlich ihre Kompetenzen, wie sie dieses Wissen im Alltag umsetzen können. „Eigenständig werden“ verfolgt folgende Ziele: 1. Förderung der Lebenskompetenzen, insbesondere Selbstwahrnehmung, Umgang mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer, Kommunikation, Umgang mit Stress und negativen Emotionen sowie konstruktives Konflikt- und Problemlösen. 2. Förderung gesundheitsrelevanter Ressourcen, um der Entwicklung von Risikoverhalten, Substanzkonsum und Gewalt vorzubeugen. 3. Förderung der Gruppenentwicklung in der Klasse. Zur Durchführung des Programms „Eigenständig werden“ stehen ein umfangreicher Ordner zur Verfügung. Der Ordner enthält • 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten • praktische Kopiervorlagen, • Arbeitshilfen, • ein Handbuch für Lehrkräfte, • weiterführende Spielideen, • Materialien für die Elternarbeit. In der Fortbildung lernen Sie das Programm kennen und führen einige Teile im Team durch. Die Ordner werden auf der Fortbildung kostenfrei abgegeben.

	„Eigenständig werden“ wird gefördert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und die Deutsche Krebshilfe.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gesundheitsförderung, Gewaltprävention, Suchtprävention
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- Grundschule mit Vorschule, Vorschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	SchiLf - schulinterne Lehrkräftefortbildung
Gültigkeitsbereich:	schulintern
Leitung:	Stefan Krämer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Stefan Krämer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Zur Buchung wenden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail ans SuchtPräventionsZentrum: 040/428842911, spz@li.hamburg.de, https://li.hamburg.de/spz
Weblink:	https://li.hamburg.de/spz

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	Abrufangebot 2026
Dauer:	6 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	anfragende Schule