Titel

Thema:	Meditative Ansätze und Achtsamkeit im Theaterunterricht - Grundschule
Veranstaltungsnummer:	2518T0901

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Diese Fortbildungsveranstaltung richtet sich an Theaterlehrer:innen, die Ruhe und Achtsamkeit als Rituale in ihren Theaterunterricht einbringen und selber erproben möchten. Gemeinsam wollen wir Yogaimpulse, Achtsamkeit und Meditation in Bewegung erfahren und aus diesen praktischen Übungen Unterrichtseinstiege und Szenen für die Bühne entwickeln. Dabei fällt der Fokus immer wieder auf Atemtechniken und Akkupressurpunkte in Praxis und Theorie, die als Ruhephasen für den Unterricht erlernt werden.</p> <p>Am Beispiel des Märchens Schlaraffenland werden die praktischen, zuvor erprobten Einheiten von der Übung zur Szene entwickelt. Dabei fällt der thematische Blick auf Klima, Umwelt, Ernährung und Sprachbildung.</p> <p>Yoga und Meditationserfahrungen sind nicht nötig. Bequeme Kleidung ist vorteilhaft. Im Hartsprung gibt es einige Yogamatten. Bitte eine Yogamatte mitbringen, wenn diese vorhanden ist.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Sonstige

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Theater
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Grundschule
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Thomas Mende, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Franziska Künne

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	03.06.2025 15:30 bis 19:00 Uhr
Dauer:	3,5 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Hartsprung, Hartsprung 23, 22529 Hamburg
--------------------	--