

Titel

Thema:	Gelassenheit gewinnt! Selbstwirksamkeit bei sich und bei Schülerinnen und Schülern stärken
Veranstaltungsnummer:	2606P1601

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	In diesem Seminar geht es darum wie eigene Fähigkeiten zur Souveränität und Selbstwirksamkeit genutzt werden können. Im Seminar wird aufgezeigt wie durch eine bessere Regulation von Gedanken, Gefühle und (Körper-)Sprache mehr Selbstsicherheit und Gelassenheit gewonnen werden kann. Im zweiten Teil des Seminar steht das eigene pädagogische Handeln im Mittelpunkt. Wie kann Selbstwirksamkeit gefördert werden? Wie gelingt es, Schülerinnen und Schüler so zu begleiten, dass sie eigene Lösungen für ihre Probleme finden? Wie kann man ressourcenorientiert und motivierend in der Schule begleiten?
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- Berufliche Schule, Gymnasium, Sonderschule / Förderschule, Stadtteilschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Seminarreihe
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Maika von Behr, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Jelle Stollenwerk, Psychologin B. Sc., Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Geschäftsführerin des Jugendhilfeträgers Selbst und Sicher e.V. (www.selbstundsicher.de), Supervisorin, Traumapädagogik

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Dieses Seminar findet an zwei Tagen statt.
Zusatzinformationen:	Das Seminar findet bei dem Jugendhilfeträger "Selbst und Sicher" statt. (HH Hummelsbüttel)

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 25.06.2026 10:00 Uhr bis 26.06.2026 16:00 Uhr

Dauer: 12 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357
Hamburg