

Titel

Thema:	Körpersprache, Präsenz, Stimme Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2624N1901

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Als Lehrkraft sind Sie stimmlich besonders gefordert. Umso wichtiger ist es, dass Sie wissen, wie Sie das Instrument „Stimme“ gesund einsetzen und Ihre Wirkung mithilfe Ihrer Körpersprache unterstützen. In diesem Workshop nehmen wir Ihre Stimme und Körpersprache unter die Lupe. Sie erfahren in praktischen Übungen, wie sie beides im Alltag facettenreich, wirksam und überzeugend einsetzen können. So erleben Sie, mit lebendigem Ausdruck zu sprechen und gleichzeitig Sicherheit und Überzeugungskraft ausstrahlen.</p> <p>Inhalt und Ziele</p> <ul style="list-style-type: none">• Sicheres und authentisches Auftreten mithilfe von Stimme und Körpersprache• Bewegung und die Gesetze des Bühnenraums kennenlernen• Gesundes Sprechen im Brustton der Überzeugung• Raumgreifender Stimmklang• Angemessenes Sprechtempo• Innere Einstellung und sicheres Sprechen• Atemtechnik für eine kräftige und ausdauernde Stimme• Erweitern des Ausdrucks- und Rollenrepertoires• verständlich und einprägsam sprechen mithilfe von Intonation und Artikulation <p>Methoden</p> <ul style="list-style-type: none">• praktische Übungen aus der Sprecherziehung• praktische Übungen aus dem Schauspiel• Techniken der systemischen Beratung/Kurzzeitcoaching• Feedback der Trainerin und der Teilnehmer*innen
Schwerpunkte/Rubrik:	Führungskräfte

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Christiane von Schachtmeyer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Carolin Pohl, Dienststelle für Freiberuflerinnen und Freiberufler

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Lehrkräfte mit ersten Führungsaufgaben
-------------------------------	--

Zusatzinformationen:

1 Stunde Pausenzeit ist ab 6 Stunden Seminarzeit mit eingeplant, der genaue Zeitpunkt wird zwischen Seminarleitung und Teilnehmenden abgesprochen. Die Angabe der Seminarzeit bleibt unverändert, weil wir eine Stunde für Vor- und Nachbereitung miteinplanen.

Anbieter

Anbietername: Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 11.04.2026 09:00 bis 17:00 Uhr
Dauer: 8 Zeitstunden
Anmeldeschluss: 04.04.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg