

Titel

Thema:	Yoga in den Klassen 4 bis 6 - Kinderyoga in den Schulalltag integrieren I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2617S9201

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	In dieser Fortbildung entdecken Lehrkräfte, wie Yoga spielerisch und altersgerecht in den Unterricht für die Klassen 4 bis 6 integriert werden kann. Sie lernen einfache Sequenzen, Atemübungen und Entspannungstechniken kennen, die Konzentration und Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler fördern. Praxisnah werden Methoden vorgestellt, die sich leicht in den Schulalltag einfügen lassen. Am Ende können die Teilnehmenden eigenständig kurze Yogaeinheiten für ihre Klasse gestalten und durchführen. Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei. Bei Bedarf kontaktieren Sie uns bitte (sport@li.hamburg.de).
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Grundschule, keine primäre Schulstufe, Sekundarstufe I
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Amelia Brunner, Dienststelle für Freiberuflerinnen und Freiberufler

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Dies ist eine Veranstaltung, die als Modul für das Qualifizierungsangebot "Achtsamkeitsschulung und Stressprophylaxe" angerechnet werden kann. Deshalb werden die Plätze zunächst vorrangig an Teilnehmende der Qualifizierung vergeben.
Zusatzinformationen:	Der Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei erreichbar. Bei Bedarf kontaktieren Sie uns bitte (sport@li.hamburg.de). In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 10.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	21.02.2026 10:00 bis 13:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	21.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--