

Titel

Thema:	Förderung von Achtsamkeit und Resilienz bei Kindern und Jugendlichen (AKiJu) I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2632G2301

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Format ist ein 16-stündiges Achtsamkeitstraining, in denen Lehrer*innen und Pädagogen*innen erlernen, Maßnahmen zur Selbstfürsorge und Stressreduktion für sich selbst zu praktizieren. Darüber hinaus werden sie geschult, niederschwellige Achtsamkeitsübungen für Kinder und Jugendliche anzuleiten, die sie dann in ihre pädagogische Arbeit integrieren können. Dafür bekommen sie einen „Werkzeugkoffer“ mit verschiedenen Übungen für Kinder und Jugendliche, die in unterschiedliche Altersgruppen unterteilt sind.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Lehrkräfte in der Anpassungsqualifizierung, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Renate Boateng, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Britta Ibbeken

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die Veranstaltung findet an sechs Terminen (donnerstags) jeweils von 15:30-18:00 Uhr statt. Termine: 19.03.; 02.04.; 16.04.; 30.04.; 21.05. und 04.06.2026
Zusatzinformationen:	Die Veranstaltung findet an sechs Terminen statt, jeweils donnerstags von 15:30-18:00 Uhr: am 19.03.; 02.04.; 16.04.; 30.04.; 21.05. und am 04.06.2026

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	19.03.2026 15:30 Uhr bis 04.06.2026 18:00 Uhr
Dauer:	15 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--