

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 11.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Gesund und gut älter werden im Beruf I Online
Veranstaltungsnummer:	2632G3301

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Werde ich bis zur Pension / Rente gesund genug bleiben, um meinen Job zu machen? Viele treibt diese Frage um. In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie: • Was die Arbeitsforschung über gesundes Älterwerden im Beruf und langfristige Arbeitsfähigkeit weiß – und wie wir diese Erkenntnisse im ganz normalen Berufsalltag leicht umsetzen können. • Sie hören, was sich mit dem Alter in Bezug auf unser Gedächtnis, unsere Leistungskraft und andere beruflich relevante Fähigkeiten tatsächlich verändert – und was nicht. • Sie erfahren, wie Sie mit den Veränderungen, die wir gemeinhin als „Verlust“ empfinden geschickt umgehen. • Sie hören auch, welche dieser Veränderungen ein Gewinn sind – und erkennen Ihre ganz persönlichen Gewinne des Älterwerdens im Beruf. • Sie erfahren, was Menschen mit 50+, die sich auch nach 20, 30 und mehr Jahren im Schulumfeld noch wohl fühlen, konkret dafür getan haben. Eine Veranstaltung, die Hintergründe liefert, die so manches Vorurteil entkräften und zugleich praxistaugliche Tipps gibt.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte, Erzieher und Sozialpädagogen, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Frauке Taegen, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Carola Kleinschmidt

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 16.02.2026 16:00 bis 19:00 Uhr

Dauer: 3 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 09.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Online-Seminar (LI), webbasiert ,