

Titel

| | |
|-----------------------|---|
| Thema: | Wohlbefinden, (Selbst-) Wertschätzung und Dankbarkeit in der Schule 3 x 2 Stunden I Online |
| Veranstaltungsnummer: | 2632G2801 |

Inhalt/Beschreibung

| | |
|--|--|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | <p>Die Grundbedürfnisse nach Selbst- und Fremdwertschätzung sowie nach erfolgreichem Handeln werden in der Schule laufend strapaziert. Das hängt zusammen mit dem Überschuss an hochgesteckten Zielen, die die Beteiligten nicht aus eigener Kraft erreichen können. Die Zufriedenheitsbilanz von Lehrkräften, Schüler*innen und Eltern steht und fällt mit erreichbaren Zielen und wechselseitiger Kooperation und mit dem Blick für das Gute, das möglich war ohne zu große Sehnsucht nach dem Unmöglichen. Erschwerend kommt hinzu, dass wir Negatives länger und intensiver im Gedächtnis behalten und schneller wieder erinnern als Positives.</p> <p>Lehrpersonen und Schüler*innen müssen daher lernen, manches in Würde ertragen und erfolgreich zu scheitern, ohne sich oder andere zu verurteilen. Daher sollten wir in Schulen ein Ausgleichstraining durch effektive Anerkennung und jederzeit abrufbare Erinnerungen der Dankbarkeit einführen. Es kann unsere individuelle und die zwischenmenschliche Zufriedenheitsbilanz stabilisieren. Wie sieht es mit der Anerkennungs- und Dankbarkeitskultur an Ihrer Schule im Lehrerzimmer oder in den Klassen aus? Wo sollten Sie nachlegen? Wir führen dazu praktische Übungen durch und planen, wie Sie daraus ein „Thema der Woche oder des Monats“ für sich selbst, für Ihre Klassen und Ihre Schule machen können.</p> |
| Schwerpunkte/Rubrik: | Prävention, Intervention, Beratung |

Allgemeine Informationen

| | |
|------------------------|---|
| Fächer / Berufsfelder: | - Prävention Intervention Beratung |
| Zielgruppen: | - Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Lehrkräfte in der Anpassungsqualifizierung, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher |
| Schularten: | - keine primäre Schulstufe |
| Veranstaltungsart: | Online-Workshop |
| Gültigkeitsbereich: | Hamburg |
| Leitung: | Frauke Taegen, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen |
| Dozenten: | Bernhard Sieland, Externe Einrichtung / Firma |

Weitere Hinweise

| | |
|-------------------------------|---|
| Hinweis für Teilnehmer/innen: | Die Veranstaltungen findet an folgenden Terminen statt: Montag, 13.04.; 20.04. und 27.04.2026, jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr |
| Zusatzinformationen: | Montag, 13.04., 20.04. und Montag 27.04.2026 jeweils von 17:00 – 19:00 |

Weblink: An Zoom-Meeting teilnehmen <https://us06web.zoom.us/j/82103751892?pwd=wb2bPZ3tebQPHIOwJAEcAhWCxGTPzk.1> Meeting-ID: 821 0375 1892 Kenncode: 494969

Anbieter

Anbietername: Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 13.04.2026 17:00 Uhr bis 27.04.2026 19:00 Uhr
Dauer: 6 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Online-Seminar (LI), webbasiert ,