

Titel

| | |
|-----------------------|--|
| Thema: | Mensch ärgere dich richtig: Erwartungsklä rung mit dem Psychologischen Vertrag + Gegenemotionen stärken I Online |
| Veranstaltungsnummer: | 2632G2901 |

Inhalt/Beschreibung

| | |
|--|--|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | <p>Ärger entsteht, wenn Erwartungen an sich selbst oder an andere nicht erfüllt werden. Der psychologische Vertrag ist ein Weg, um Rollenerwartungen zu klären bevor es zu Enttäuschungen kommt, oder um künftige Enttäuschungen zu vermeiden. Es geht darum, wechselseitig Mindesterwartungen zu klären und darum, Ärger durch Grübeln nicht immer wieder aufzukochen.</p> <p>Zugleich sprechen wir über hilfreiche Gegen-Emotionen von Ärger, um die spürbare Freude am Möglichen, um Dankbarkeit und (Selbst-)Wertschätzung als zentrale (Selbst-)Erziehungsziele. Wie können wir- trotz erkannter Schwächen - positive Ereignisse und eigene Fähigkeiten stärker empfinden, Dankbarkeit über das Mögliche deutlicher spüren und wirkungsvoller als Wertschätzung mitteilen und den Ärger über das Unmögliche etwas reduzieren?</p> <p>Sie können im Workshop Ihre Selbstwürdigungsbilanz überprüfen und nach praktischen Übungen neue Initiativen in Ihrem Unterricht, in der Nachmittagsbetreuung, im Kolleg:innenkreis und im Privatleben starten.</p> |
| Schwerpunkte/Rubrik: | Prävention, Intervention, Beratung |

Allgemeine Informationen

| | |
|------------------------|---|
| Fächer / Berufsfelder: | - Prävention Intervention Beratung |
| Zielgruppen: | - Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Lehrkräfte in der Anpassungsqualifizierung, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher |
| Schularten: | - keine primäre Schulstufe |
| Veranstaltungsart: | Online-Workshop |
| Gültigkeitsbereich: | Hamburg |
| Leitung: | Frauke Taegen, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen |
| Dozenten: | Bernhard Sieland, Externe Einrichtung / Firma |

Weitere Hinweise

| | |
|-------------------------------|---|
| Hinweis für Teilnehmer/innen: | Die Veranstaltungen finden an folgenden 3 Terminen statt: Dienstag, 14.04., 21.04. und 28.04.2026, jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr |
| Zusatzinformationen: | Die Veranstaltung findet an folgenden Terminen statt: |

Dienstag, 14.04., 21.04. und 28.04.2026 jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr

Anbieter

| | |
|--------------------|---|
| Anbietername: | Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen |
| Anbieteranschrift: | Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg |
| E-Mail-Adresse: | tis@li-hamburg.de |

Termin

| | |
|---------|---|
| Termin: | 14.04.2026 17:00 Uhr bis 28.04.2026 19:00 Uhr |
| Dauer: | 6 Zeitstunden |

Veranstaltungsort

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| Veranstaltungsort: | Online-Seminar (LI), webbasiert , |
|--------------------|-----------------------------------|