

Titel

Thema:	Mensch ärgere dich richtig: Erwartungskklärung mit dem Psychologischen Vertrag + Gegenemotionen stärken I Online
Veranstaltungsnummer:	2632G2901

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Ärger entsteht, wenn Erwartungen an sich selbst oder an andere nicht erfüllt werden. Der psychologische Vertrag ist ein Weg, um Rollenerwartungen zu klären bevor es zu Enttäuschungen kommt, oder um künftige Enttäuschungen zu vermeiden. Es geht darum, wechselseitig Mindesterwartungen zu klären und darum, Ärger durch Grübeln nicht immer wieder aufzukochen. Zugleich sprechen wir über hilfreiche Gegen-Emotionen von Ärger, um die spürbare Freude am Möglichen, um Dankbarkeit und (Selbst-)Wertschätzung als zentrale (Selbst-)Erziehungsziele. Wie können wir- trotz erkannter Schwächen - positive Ereignisse und eigene Fähigkeiten stärker empfinden, Dankbarkeit über das Mögliche deutlicher spüren und wirkungsvoller als Wertschätzung mitteilen und den Ärger über das Unmögliche etwas reduzieren? Sie können im Workshop Ihre Selbstwürdigungsbilanz überprüfen und nach praktischen Übungen neue Initiativen in Ihrem Unterricht, in der Nachmittagsbetreuung, im Kolleg:innenkreis und im Privatleben starten.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Lehrkräfte in der Anpassungsqualifizierung, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Workshop
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Frauke Taegen, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Bernhard Sieland, Externe Einrichtung / Firma

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die Veranstaltungen finden an folgenden 3 Terminen statt:
	Dienstag, 14.04., 21.04. und 28.04.2026, jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr
Zusatzinformationen:	Die Veranstaltung findet an folgenden Terminen statt:
	Dienstag, 14.04., 21.04. und 28.04.2026 jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 12.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Weblink: An Zoom-Meeting teilnehmen <https://us06web.zoom.us/j/81230168742?pwd=b8auav7wMZbMPpBTTFakKAW8D0XA7n.1> Meeting-ID: 812 3016 8742 Kenncode: 981082

Anbieter

Anbietername: Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 14.04.2026 17:00 Uhr bis 28.04.2026 19:00 Uhr
Dauer: 6 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Online-Seminar (LI), webbasiert ,