Titel

Thema:	Rassismus und Gesundheit - was Rassismus mit uns macht I Online-VA
Veranstaltungsnummer:	2632I1801

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Das Hamburger Netzwerk „Lehrkräfte Migrationsgeschichte“ lädt zu einem Online-Vortrag mit der Psychotherapeutin Sema Akbunar zu folgendem Thema ein: Rassismus betrifft nicht nur gesellschaft-liche Strukturen – er zeigt auch direkte Auswirkungen auf Körper und Psyche. Für Pädagog:innen of Color bedeutet das oft eine doppelte Belastung: Einerseits sind sie selbst von Rassismuserfahrungen betroffen, andererseits bewegen sie sich in einem Arbeitsumfeld, in dem sie Diskriminierung in der Schüler:innenschaft, Kollegien oder Institutionen erleben und als Pädagog:innen professionell reagie-ren sollen. Diese ständige Herausforderung kann Stress, Erschöpfung, Burnout oder traumatische Be-lastungen verstärken. Auch das Gefühl, die eigene Kompetenz immer wieder beweisen zu müssen („Impostor-Syndrom“), ist unter diesen Bedingungen weit verbreitet. Im Vortrag geht es darum, wie Rassismus im Bildungskontext auf die Gesundheit wirkt, welche Folgen das für Lehrkräfte of Color haben kann und welche Wege es gibt, mit diesen Belastungen umzugehen. Im Anschluss bleibt Raum für Fragen und Austausch.
Schwerpunkte/Rubrik:	Sonstige

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrkräfte mit Migrationsgeschichte, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Lehrkräfte in der Anpassungsqualifizierung
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Anh Thi Do-Kavka, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Faried Ragab, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Personen, die über eine sog. Migrationsgeschichte verfügen. Auch wenn der Großteil der Netzwerkmitglieder (angehende) Lehrkräfte sind, freuen wir uns über die Teilnahme anderer päd. Fachkräfte von Hamburger Schulen.
Weblink:	https://li.hamburg.de/netzwerk

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	16.02.2026 16:00 bis 19:00 Uhr
Dauer:	4 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	11.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Online-Seminar (LI), 0 0, 0 Online