

Titel

Thema:	Bewegungspausen im Unterricht (Kl. 1-13) Online-Snack
Veranstaltungsnummer:	2617B1001

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Bewegungspausen rhythmisieren den Unterricht und das Lernen, sorgen für Entspannung, Aktivierung oder mehr Konzentration in der Klasse und können sogar die Lernbedingungen auf Seiten der Schülerinnen und Schüler verbessern, indem sie die Selbstregulationsfähigkeit fördern. In diesem max. 60 Minuten dauernden Online-Snack werden Hintergründe erläutert, Bewegungspausen vorgestellt und (Material-)Hinweise für die praktische Umsetzung im eigenen Unterricht gegeben. Den Link zur Online-Veranstaltung finden Sie am Ende des Einladungsschreibens. Wenn Sie für die Teilnahme ein digitales Endgerät benötigen, können Sie dieses leihweise im Arbeitsbereich Bewegung & Sport bekommen. Wenden Sie sich dafür bitte mind. eine Woche vor der Veranstaltung an: sport@li.hamburg.de
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport, Übergreifend
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Grundschule, Gymnasium, Regionales Bildungs- und Beratungszentrum, Stadtteilschule, keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Björn Böhling, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine
----------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	16.02.2026 17:30 bis 18:30 Uhr
Dauer:	1 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	16.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Online-Seminar (LI), webbasiert ,
--------------------	-----------------------------------