

Titel

Thema:	Erste Schritte zum Unterrichten der Sportart Judo (Kl. 5-13) Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2617S5101

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	In diesem Seminar können die Teilnehmenden entweder ihre Erfahrungen in der Vermittlung von Judo(techniken) auffrischen oder die ersten Schritte dazu machen. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Ausgehend vom Sumo (japanisches Ringen) und übergehend zum Judo werden Sicherheitsregeln und Etikette beim Üben auf der Matte thematisiert, Falltechniken erlernt, Würfe, Boden- und Haltetechniken geübt. Dies geschieht vor dem Hintergrund der gemeinsamen Reflexion darüber, wie ein zu den Bedingungen der Lerngruppe passendes Lehr- und Lernsetting aussehen sollte. Die Teilnehmenden sollten lange Sportkleidung mitbringen. Ein Judo-Anzug ist nicht nötig, kann aber wenn vorhanden gerne mitgebracht werden. Geübt wird auf der Matte barfuß oder auf Socken.
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Fachlehrkräfte
Schularten:	- Regionales Bildungs- und Beratungszentrum, Sonderschule / Förderschule, Stadtteilschule, Gymnasium
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Daniel Lenk, Schule Stübenhofer Weg

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Der Veranstaltungsort ist nur eingeschränkt barrierefrei. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an: sport@li.hamburg.de
Zusatzinformationen:	Achtung! Diese Veranstaltung findet im Landesleistungszentrum Hamburger Judo Verband e.V. , Eulenkamp 75, 22049 Hamburg statt. In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine

Anbieter

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 11.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	23.02.2026 17:00 bis 20:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	23.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesleistungszentrum Judo, Eulenkamp 75, 22049 Hamburg
--------------------	--