

Titel

Thema:	Aufmerksamkeitssteuerung durch Kinder- und Bewegungsspiele (nicht nur bei ADHS/ Verhaltensauffälligen Schülerinnen und Schülern) (Kl. 1-4) I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2617B1101

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Bewegungsspiele sind geeignet, Kindern mit und ohne Verhaltensauffälligkeiten und ADHS zu helfen, ihre Aufmerksamkeit besser zu steuern. In diesem Seminar stellen wir verschiedene Bewegungsspiele vor und thematisieren die Fokussierung von Aufmerksamkeit auf Sinnes-Objekte, den eigenen Körper, auf das Gewicht und auf die Dosierung von Kraft beim Spielen. Die Teilnehmenden lernen dabei Bewegungsspiele auszuwählen und einzusetzen, die eher flüssiges oder kontrolliertes Bewegen erfordern oder bei denen die Schülerinnen und Schüler den ganzen Raum überblicken oder sich auf einen Punkt konzentrieren müssen. Die im Seminar gewonnen Erkenntnisse über die neurobiologischen Hintergründe und Grundprinzipien der Aufmerksamkeitssteuerung sollen die Teilnehmenden zudem befähigen, das eigene Spiele-Reservoir anzupassen und entwicklungs- und lernförderlicher einzusetzen.
Schwerpunkte/Rubrik:	Qualitätsentwicklung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte, Fachlehrkräfte
Schularten:	- Regionales Bildungs- und Beratungszentrum, Sonderschule / Förderschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Gesa Bendfeld, Schule Bandwirkerstraße* Bettina Rollwagen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.
	Der Veranstaltungsort ist nur eingeschränkt barrierefrei. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an: sport@li.hamburg.de
Zusatzinformationen:	In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine

Anbieter

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 10.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	24.02.2026 16:30 bis 19:30 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	24.02.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
--------------------	--