

Titel

Thema:	"Aufgepasst nicht immer einfach, aber erlernbar" - die Selbstregulationsfähigkeit
Veranstaltungsnummer:	2625A3701

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Diese Veranstaltung findet an zwei Folgeterminen zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten statt. „Karl redet oft einfach dazwischen, Nina konzentriert sich nicht auf das Thema, dreimal habe ich etwas gesagt und die Schülerinnen und Schüler haben es immer noch nicht verstanden“ - Alltag im Klassenzimmer. Die Gründe hierfür können unterschiedlich sein – ein zentrales Stichwort lautet Selbstregulation. In diesem Zusammenhang beschreibt die Neurobiologie grundlegende Fähigkeiten als „Exekutive Funktionen“: Impulskontrolle, kognitive Flexibilität und ein leistungsfähiges Arbeitsgedächtnis bilden hier eine Grundlage für gelingende Lernprozesse. Wir betten dieses neurophysiologische Konzept so in pädagogische und psychologische Lernmodelle ein, dass Sie Selbstregulationsprozesse bei Schülerinnen und Schüler bewusst und sicherer anleiten und begleiten können. Wir beschäftigen uns u.a. mit folgenden Fragen: - Was verbirgt sich hinter den Begriffen Selbstregulation und Exekutive Funktionen“ aus neurobiologischer Sicht? - Wie kann ich die Selbstregulation durch Spiele und Übungen fördern? - Wie können Stress und Aufregung entstehen und sich auf Lernsituationen auswirken und vermieden werden? Wir erproben verschiedene Übungen anhand derer auch eigene Stärken der Selbstregulation erlebt und erkannt werden können. Das Wissen über Selbstregulationsfähigkeit und deren Wichtigkeit für die Kindesentwicklung lässt sich zudem hilfreich in der Beratung von Eltern nutzen.
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingang

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Berufseinsteiger/ Seiteneinstieg, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Hybrid-Veranstaltung
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Gundi Eckstein, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Olaf Hansen, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen* Birgit Neuwerck, Grundschule Hoheluft

Weitere Hinweise

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 11.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Hinweis für Teilnehmer/innen: Diese Veranstaltung findet am 17.04.2026 von 15:30 - 18:30 Uhr online statt und am 18.04.2026 von 9:30 - 14:00 Uhr in Präsenz statt.

Zusatzinformationen: In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: "keine"

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	17.04.2026 15:30 Uhr bis 18.04.2026 14:00 Uhr
Dauer:	7,5 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	10.04.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
---------------------------	--