

## Titel

Thema:	Unterrichtsvorbereitungen sind ja nie zu Ende! – Die eigene Balance im Unterrichtsalltag bzw. Schulalltag finden und nicht in den Unterrichtswochen!   Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2625A4801

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Im Vorbereitungsdienst hat man gelernt, wie die "perfekte Unterrichtsstunde" aussieht. Während einer 47-Stundenwoche stellt man schnell fest, dass dieser Standard nicht zu halten ist. Wie kann ich weiterhin zufrieden unterrichten und gleichzeitig den vielen neuen Aufgaben annähernd gerecht werden, ohne mich dauerhaft "fertig" zu fühlen? Zu folgenden Schwerpunkten werden theoretische Modelle, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und praktische Übungen angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Selbstansprüche behalte ich bei und welche schmeiße ich über Bord?</li><li>• Wie stelle ich mich den neuen Anforderungen und bleibe dabei handlungsfähig?</li><li>• Was fördert und hindert mich bei meiner Unterrichtsplanung?</li><li>• Welche Strategien für eine lang –und kurzfristige Unterrichtsplanung kann ich nutzen? Was wird mein erster kleiner Handlungsschritt sein?</li></ul>
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingang

## Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Berufseinsteiger / Berufseinsteigerinnen, Berufseinsteiger/ Quereinstieg, Berufseinsteiger/ Seiteneinstieg
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Gundi Eckstein, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Katharina Tack, Katharina Reitz

## Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Lehrkräfte im Berufseinstieg aller Schulformen
Zusatzinformationen:	In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: "keine"

## Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

#### Termin

---

Termin: 27.04.2026 16:00 bis 19:00 Uhr  
Dauer: 3 Zeitstunden  
Anmeldeschluss: 20.04.2026

#### Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg