

Titel

Thema:	Wim: Weniger ist mehr! Ein suchtppräventives Unterrichtsprojekt zur Selbstreflektion ab Jahrgangsstufe 8 und für Berufliche Schulen I Online
Veranstaltungsnummer:	2632P2702

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Schülerinnen und Schüler entscheiden sich im Rahmen von WIM (freiwillig) für einen Zeitraum von zwei Wochen dafür, auf ein Genuss- oder Suchtmittel oder eine Verhaltensweise zu verzichten oder den Konsum zu reduzieren. Das könnte z.B. ein Verzicht oder eine Reduktion von Nikotin, Alkohol, Marihuana, Süßigkeiten bzw. Computerspielen, Handynutzung usw. sein. Gleichzeitig sammeln sie Ideen, was Sie anstelle des Konsums bzw. des Verhaltens tun könnten und reflektieren, wie es ihnen mit ihrem veränderten Verhalten geht. Durch eine Reflexion über eigene (Konsum-)Gewohnheiten und mögliche Suchtentwicklungen lernen die Schülerinnen und Schüler ihr eigenes Verhalten bewusst zu erleben, es zu hinterfragen und gegebenenfalls zu verändern. Der Verzicht wird unterstützt durch eine App, die klein, kostenfrei und datensicher ist und deren Wirkweise wissenschaftlich evaluiert wurde. https://www.meine-zeit-ohne.de/ In dieser Fortbildung erhalten Sie Ideen und Materialien, die Sie für die Durchführung des Projektes und den Ablauf einer Einführungs- und Auswertungsstunde benötigen sowie Tipps, wie Sie die Schülerinnen und Schüler bei Ihrem Verzicht begleiten können.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gesundheitsförderung, Prävention Intervention Beratung, Suchtpprävention
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- Berufliche Schule, Sekundarstufe II, Sekundarstufe I
Veranstaltungsart:	Online-Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Susanne Giese, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Susanne Giese, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen* Cosima Teuffer, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine
----------------------	---

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 11.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Weblink: <http://www.li.hamburg.de/spz>

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	12.01.2026 16:30 bis 18:30 Uhr
Dauer:	2 Zeitstunden