

Titel

Thema:	Menstruationen I Enttabuisierung und Unterstützung in der Schule I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2632S0901

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die Pubertät ist eine entscheidende Phase im Leben junger Menschen, in der sich ihr Körper und ihre Gefühle stark verändern. Ein Thema, das während dieser Zeit oft vernachlässigt wird, ist die Menstruation. Doch warum ist es so wichtig, darüber zu sprechen? In unserer Veranstaltung zum Thema Menstruation möchten wir Ihnen die Bedeutung dieses Themas näherbringen und Ihnen dabei helfen, eine unterstützende und einfühlsame Umgebung für Ihre Schü-ler*innen zu schaffen. Ziele: • Sensibilisierung für die Bedeutung der Menstruation in der Pubertät. • Vermittlung von Kenntnissen über verschiedene Menstruationsartikel und ihre Verwendung. • Förderung eines offenen und positiven Dialogs über Menstruation zwischen pädagogischen Fach-kräften und Schüler:innen. • Unterstützung bei der Bewältigung von Herausforderungen im Zusammenhang mit der Menstruati-on. Inhalte: • Grundlagen der Menstruation: Was passiert im Körper während der Menstruation? • Verschiedene Menstruationsartikel: Von Binden über Tampons bis hin zu Menstruationstassen. • Warum ist es wichtig, über die Menstruation zu sprechen? Bedeutung für die körperliche und emoti-onale Gesundheit. • Umgang mit Menstruationsbeschwerden: Tipps und Ratschläge • Endometriose • Förderung eines positiven Körperbewusstseins und einer gesunden Einstellung zur Menstruation.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Biologie, Gesundheitsförderung, Übergreifend
Zielgruppen:	- Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	SchiLf - schulinterne Lehrkräftefortbildung
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Eleonora Cucina, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg	Veranstaltungskatalog	TIS-Portal 10.03.2026
---	------------------------------	--------------------------

Dozenten: Rebecca Lier, Externe Einrichtung / Firma

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen: In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine

Anbieter

Anbietername: Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: Abrufangebot 2026
Dauer: 3 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: anfragende Schule