Titel

Thema:	"Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium" - Unterrichtsmaterial aus MindMatters I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2632P1401

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Fortbildung zum Einsatz des Moduls "Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium" aus MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln Das Modul "Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium" verfolgt das Ziel, die Schüler*innen auf ihrem Weg zu Bildungserfolg, Wohlbefinden sowie in ein gelingendes Erwachsenwerden zu stärken und so einen gesunden Übergang zu ermöglichen. Sie lernen das Unterrichtsmaterial kennen, erhalten einige Basisinformationen zu psychischer Gesundheit bei Schülerinnen und Schülern sowie Informationen zum Hilfesystem und weiterführende Links. Das Projekt MindMatters stammt ursprünglich aus Australien, wurde mit Unterstützung der BARMER und weiterer Partner durch die Leuphana Universität Lüneburg weiterentwickelt und steht nun auch den Hamburger Schulen zur Verfügung. Es basiert auf dem Konzept der "Guten gesunden Schule". Mit den im Fachunterricht einsetzbaren Unterrichts- sowie den Schulentwicklungsmodulen hilft das Präventionsprojekt MindMatters Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern fördern. Seit dem zweiten Schulhalbjahr 2023/2024 bietet das Referat Gesundheit zusammen mit dem SuchtPräventionsZentrum SPZ des LI Fortbildungen zu MindMatters an. Die Umsetzung in Hamburg wird von der BARMER unterstützt und gefördert. Kontakt im Referat Gesundheit, LI: Nina Kamp - nina.kamp@li.hamburg.de Kontakt im SuchtPräventionsZentrum: Susanne Giese - susanne.giese@li.hamburg.de
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gesundheitsförderung, Prävention Intervention Beratung, Suchtprävention
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- Berufliche Schule, Gymnasium, Sekundarstufe II, Stadtteilschule
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Susanne Giese, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Dozenten:	Susanne Giese, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen* Nicola Vogel, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen* Anna-Katharina Zander, Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Das Unterrichtsmaterial ist konzipiert für die Jahrgänge 7 bis 13 und für Berufsbildende Schulen.
Zusatzinformationen:	In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine
Weblink:	https://li.hamburg.de/spz

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	09.04.2026 15:00 bis 18:00 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg