

## Titel

Thema:	Sexualerziehung für Jugendliche mit Beeinträchtigungen – Alles inklusiv?
Veranstaltungsnummer:	2632S1501

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Sexualerziehung sollte wie alle anderen Bildungsthemen inklusiv ausgerichtet und in den pädagogischen Alltag integriert sein. Dennoch ist das Thema eine besondere Herausforderung für Fachkräfte, da für Kinder mit Beeinträchtigungen die sexuelle Sozialisation erschwert ist. Sie werden oftmals stark behütet und haben weniger Spielraum, Freundschaften und soziale Interaktionen mit Gleichaltrigen außerhalb der Schule zu erleben. Der Loslösungsprozess von den Eltern verläuft langsamer und eine selbstständige Auseinandersetzung mit den Themen der Pubertät ist für Jugendliche mit Beeinträchtigungen aufgrund fehlender Materialien, z.B. in Leichter Sprache oft nicht möglich.</p> <p>Deshalb spielt die schulische Sexualerziehung für die sexuelle Bildung von Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen eine zentrale Rolle.</p> <p>Sexualerziehung vermittelt Wissen über die Themen Körper, Pubertät, Schwangerschaft und sexuell übertragbare Krankheiten. Außerdem werden Themen wie der Umgang mit Körperbildern, Geschlechterrollen, Geschlechtsidentität, Selbstbestimmung, Grenzen sowie sexuelle Orientierung aufgegriffen, die für die Identitätsbildung von Jugendlichen zentral sind.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie können diese Inhalte anschaulich und in leichter Sprache transportiert werden?</li><li>• Welchen Einfluss hat eine Beeinträchtigung auf die psychosexuelle Entwicklung?</li><li>• Wie kann Selbstbestimmung und Umgang mit Grenzen thematisiert werden und so ein Beitrag zur Prävention sexualisierter Gewalt geleistet werden?</li><li>• Wie kann Elternarbeit zu dem Thema gestaltet werden?</li></ul>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

## Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung, Übergreifend
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte
Schularten:	- Berufliche Schule, Gymnasium, Regionales Bildungs- und Beratungszentrum, Stadtteilschule, Sonderschule / Förderschule
Veranstaltungsart:	SchiLf - schulinterne Lehrkräftefortbildung
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Eleonora Cucina, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Annica Petri, Externe Einrichtung / Firma

## Weitere Hinweise

**Zusatzinformationen:** In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine

#### Anbieter

---

**Anbietername:** Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen  
**Anbieteranschrift:** Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg  
**E-Mail-Adresse:** tis@li-hamburg.de

#### Termin

---

**Termin:** Abrufangebot 2026  
**Dauer:** 3 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

---

**Veranstaltungsort:** anfragende Schule