

Titel

Thema:	Yoga & Bindung (Kl. 1-6) Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2617S2201

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Wie begegne ich Kindern, die unter schwierigsten Bedingungen aufwachsen und deshalb nicht ohne weiteres aufmerksam und still dem Unterrichten folgen können, dennoch wertschätzend? Im Workshop erhalten Sie Einblick in die Bindungstheorie, reflektieren Ihr eigenes Bindungsmuster sowie Ihre Fähigkeit, Gefühle und Bedürfnisse bei sich und bei Anderen wahrzunehmen. Aus dem Yoga erhalten Sie Impulse für Ihre Arbeit, die Halt geben.</p> <p>Die Inhalte dieser Veranstaltung sind auch Teil des Programms PrÄViG - Prävention im Grundschulalter - des Vereins "Yoga für Alle", das Schulen buchen können. Ziel ist es Kinder, Lehrkräfte und PTFs in der Schule zu entlasten. Mehr dazu in der Veranstaltung.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Sonstige

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Sport, Übergreifend
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- Grundschule, Regionales Bildungs- und Beratungszentrum, Sonderschule / Förderschule, keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Björn Böhling, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Dozenten:	Mirja Görlach, Yoga für alle e.V.

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	<p>Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Verein "Yoga für Alle" statt.</p> <p>Der Veranstaltungsort ist nur eingeschränkt barrierefrei. Bitte kontaktieren Sie uns im Bedarfsfall: sport@li.hamburg.de</p>
Zusatzinformationen:	In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 28.04.2026 16:00 bis 19:00 Uhr

Dauer: 3 Zeitstunden

Anmeldeschluss: 28.04.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg