

Titel

Thema:	Kinaesthetics – mich und andere bewegen Fortbildnerin: Martina Hoffmann
Veranstaltungsnummer:	2606P3501

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Bei der täglichen Arbeit mit Kindern mit Handicaps sind Sie als Therapeut:in und Pädagog:in häufig auch sehr stark mit Ihrem Körper gefordert. Sie versuchen die Kinder dort zu unterstützen, wo ihnen evtl. entsprechende körperliche Ressourcen fehlen. Um diese Unterstützung jedoch effektiv und effizient gestalten zu können, benötigen Sie Kenntnisse über die Funktion von Bewegung in Aktion.</p> <p>Was ist Kinaesthetics? Kinaesthetics ist eine Bewegungslehre, deren Name aus dem Griechischen kommt und sich aus den Begriffen „kinesis“ (Bewegung) und „aisthesis“ (Wahrnehmung) zusammensetzt. Vereinfacht: „Lehre von der Bewegungswahrnehmung“. Ein wesentliches Fundament von Kinaesthetics bildet die Erkenntnis, dass Gesundheitsentwicklung das Resultat eigenständig (aktiv) ausgeführter Bewegungen ist. Um Menschen in ihrer Bewegungskompetenz zu fördern, muss Bewegung also „aktiv getan“ und „aktiv erlebt“ werden. In dieser Veranstaltung erlernen Sie einerseits, wie Sie Menschen mit Handicaps eine effektive Hilfestellung geben können, um gesünder und selbstständiger zu werden. Andererseits haben die Beschäftigung mit ergonomischen und physiologischen Bewegungsabläufen und die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungsfähigkeit den positiven Effekt, dass auch Sie ihre körperliche Belastung reduzieren und so ein Rückgang berufsbedingter Rückenbeschwerden zu verzeichnen ist. Ziele dieser Fortbildung sind,</p> <ul style="list-style-type: none">• sensibler für eigene Bewegungsabläufe und die des anderen zu sein,• Risiken durch ungenügende Bewegung, physiologische Bewegungsabläufe und körperliche Überlastung zu erkennen,• die Bedeutung von Bewegung für Ihre Gesundheitsentwicklung und Selbstkontrolle zu benennen,• Strategien zur Bewegungsunterstützung und -erleichterung im Arbeitsalltag entwickeln zu können.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Prävention Intervention Beratung
Zielgruppen:	- Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF, Alle Lehrkräfte, Therapeutinnen / Therapeuten
Schularten:	- Grundschule, Stadtteilschule, Sonderschule / Förderschule
Veranstaltungsart:	Workshop
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Maika von Behr, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Dozenten: Martina Hoffmann, Feldenkrais-Pädagogin, Kinaesthetics Trainerin, system. Beraterin, Coach, Supervisorin, Organisationsberatung

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen: Veranstaltungsort: Kurt-Juster-Schule, Alsterdorfer Str. 420, 22297 Hamburg. Der Zugang ist barrierefrei.
Die Veranstaltung findet am Freitag 09.10.26 von 15 bis 19 Uhr und am Samstag 10.10.26 .26 von 9:00 bis 13:00 Uhr statt.

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung sind Sie automatisch für beide Tage angemeldet. Die Fortbildung baut inhaltlich aufeinander auf!

Zusatzinformationen: In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine

Anbieter

Anbietername: Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Anbieteranschrift: Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg

E-Mail-Adresse: tis@li-hamburg.de

Termin

Termin: 09.10.2026 15:00 Uhr bis 10.10.2026 13:00 Uhr

Dauer: 8 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Kurt-Juster-Schule, Alsterdorfer Straße 420 -, 22297 Hamburg