

Titel

Thema:	"Prüfungsangst" als Thema in Lerncoachinggesprächen
Veranstaltungsnummer:	2623L2801

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Immer wieder kommen Schülerinnen und Schüler zu uns ins Lerncoaching, weil sie Angst vor Prüfungssituationen als ihr Anliegen thematisieren wollen und sich von einer Beratung zu dieser Thematik Abhilfe erhoffen. Als Lerncoaches brauchen wir in solchen Sitzungen neben unserem basalen Instrumentarium (Skalierung, Fragetechniken, lösungsorientiertes Vorgehen usw.) für Lerncoachinggespräche zum Thema „Prüfungsangst“ - ein geklärtes Verständnis dessen, was als Prüfungssituation betrachtet werden kann - die Unterscheidungsfähigkeit zwischen Angst und Furcht - fachliches Wissen um neuronale und psychische Prozesse, die bei Klient:innen ein Gefühl der Furcht oder Angst (in diesem Kontext die Furcht oder Angst zu versagen) entstehen lassen können - ein Grenzbewusstsein hinsichtlich der Bearbeitungsmöglichkeiten im Rahmen eines Lerncoachings (Abgrenzung gegenüber womöglich angemesseneren therapeutischen Maßnahmen) - „Handwerkszeug“ für den Gesprächseinstieg zum Thema (3-Ebenen-Modell von Gührs und Nowak) - und ein methodisches Repertoire für Lerncoachinggespräche, die sich mit dieser Thematik befassen. Nach einer kurzen Einführung in die hier angeführten grundlegenden Aspekte wendet sich das Seminar methodischen Optionen für ein Lerncoaching zum Thema „Prüfungsangst“ zu. Diese werden jeweils kurz vorgestellt und – so weit möglich – in Anwendungsübungen erprobt. Eine Selbstreflexion mit dem Ziel, einen eigenen Einstieg in ein Lerncoachinggespräch zu dieser Thematik zu finden, rundet die Veranstaltung ab.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrkräfte berufsbildende Schulen
Schularten:	- Berufliche Schule
Veranstaltungsart:	SchiLf - schulinterne Lehrkräftefortbildung
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Birgit Kuckella, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen: In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt:

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	Abrufangebot 2026
Dauer:	0 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	anfragende Schule
--------------------	-------------------