

Titel

Thema:	"Prüfungsangst" als Thema in Lerncoachinggesprächen
Veranstaltungsnummer:	2623L2801

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Immer wieder kommen Schülerinnen und Schüler zu uns ins Lerncoaching, weil sie Angst vor Prüfungssituationen als ihr Anliegen thematisieren wollen und sich von einer Beratung zu dieser Thematik Abhilfe erhoffen.</p> <p>Als Lerncoaches brauchen wir in solchen Sitzungen neben unserem basalen Instrumentarium (Skalierung, Fragetechniken, lösungsorientiertes Vorgehen usw.) für Lerncoachinggespräche zum Thema „Prüfungsangst“</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ein geklärtes Verständnis dessen, was als Prüfungssituation betrachtet werden kann</li><li>- die Unterscheidungsfähigkeit zwischen Angst und Furcht</li><li>- fachliches Wissen um neuronale und psychische Prozesse, die bei Klient:innen ein Gefühl der Furcht oder Angst (in diesem Kontext die Furcht oder Angst zu versagen) entstehen lassen können</li><li>- ein Grenzbewusstsein hinsichtlich der Bearbeitungsmöglichkeiten im Rahmen eines Lerncoachings (Abgrenzung gegenüber womöglich angemesseneren therapeutischen Maßnahmen)</li><li>- „Handwerkszeug“ für den Gesprächseinstieg zum Thema (3-Ebenen-Modell von Gührs und Nowak)</li><li>- und ein methodisches Repertoire für Lerncoachinggespräche, die sich mit dieser Thematik befassen.</li></ul> <p>Nach einer kurzen Einführung in die hier angeführten grundlegenden Aspekte wendet sich das Seminar methodischen Optionen für ein Lerncoaching zum Thema „Prüfungsangst“ zu. Diese werden jeweils kurz vorgestellt und – so weit möglich – in Anwendungsübungen erprobt.</p> <p>Eine Selbstreflexion mit dem Ziel, einen eigenen Einstieg in ein Lerncoachinggespräch zu dieser Thematik zu finden, rundet die Veranstaltung ab.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrkräfte berufsbildende Schulen
Schularten:	- Berufliche Schule
Veranstaltungsart:	SchiLf - schulinterne Lehrkräftefortbildung
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Birgit Kuckella, Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen

Weitere Hinweise

**Zusatzinformationen:** In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt:

#### Anbieter

---

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

#### Termin

---

Termin:	Abrufangebot 2026
Dauer:	0 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

---

Veranstaltungsort:	anfragende Schule
--------------------	-------------------