

Titel

Thema:	Achtsamkeit in der Schule I Präsenz
Veranstaltungsnummer:	2614R1901

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	AiSCHU – Achtsamkeit in der Schule ist ein praxisbewährtes Konzept von Vera Kaltwasser. Auf dieser Grundlage stellen wir verschiedene meditative Übungen und Techniken vor, mit denen Sie Ihren Unterricht auf heilsame Weise bereichern und auch selbst entschleunigen können. Es erwarten Sie Anregungen für kreative, heilsame „Unterbrechungen“ und kleine Rituale mitten im Schulalltag, Übungen zu Achtsamkeit und Präsenz, Erfahrungsaustausch und Ideenbörse für die Umsetzung im Schulalltag sowie theoretische Grundlängen für ein Achtsamkeitstraining in der Schule. Durchgeführt wird diese Veranstaltung in der Kirche der Stille von Angelika Hüffell, (Spiel- und Religionspädagogin) und Ursula Schmidt-Paul (Arbeitsstelle „Kirche & Schule“ im Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein). Externes Angebot: Der Teilnahmebetrag beträgt 20,00 Euro. Die Kosten der Veranstaltung müssen von Ihrer Schule übernommen werden. Der Arbeitskreis Kirche & Schule des Kirchenkreises schreibt die Rechnung an die Schule. Ihre Anmeldung setzt das Einverständnis Ihrer Schulleitung voraus.
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gesundheitsförderung, Religion, Übergreifend
Zielgruppen:	- Alle Lehrkräfte, Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte PTF
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Lisa Heinlein, Stadtteilschule Eidelstedt
Dozenten:	Team der Kirche der Stille

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	In dieser Veranstaltung werden die folgenden digitalen Tools vorgestellt: keine
----------------------	---

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen
---------------	---

Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	23.05.2026 11:00 bis 17:00 Uhr
Dauer:	6 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	09.05.2026

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Kirche der Stille, Helenenstraße 14a, 22765 Hamburg
--------------------	---