Titel

Thema:	time4you – Lebenskompetenzen: Kommunikation und Empathie im Unterricht trainieren, Gruppenentwicklung fördern
Veranstaltungsnummer:	2232P0603

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	„Was guckst du?!“ Nicht immer gelingt es Schülerinnen und Schülern angemessen zu kommunizieren und ihre Gefühle auszudrücken oder die Kommunikation anderer zu verstehen. Daher sollten wir sie unterstützen, zwischen verbaler und nonverbaler Kommunikation unterscheiden zu können und beispielsweise Wirkungsweisen von Körpersprache und Mimik zu begreifen. Durch eine Sensibilisierung für Kommunikationssituationen kann es den Kindern und Jugendlichen zudem gelingen, ihr Empathievermögen auszuweiten und positive Gruppenerfahrungen zu machen. Hierbei kann die jeweilige Phase des Gruppenprozesses für die Auswahl einer Übung eine große Rolle spielen. So macht es einen Unterschied, ob ich eine Übung in einer neu zusammengesetzten Lerngruppe durchführe, oder in einer Gruppe, die sich bereits seit Jahren kennt. Dieses Seminar bietet eine praktische und theoretische Einführung in das Unterrichtsmaterial „time4you – Lebenskompetenzen stärken und Gruppenentwicklung fördern“. Schwerpunkte dieser Veranstaltung sind die Themen Gruppenentwicklung, Empathie und Kommunikation. Neben einem theoretischen Input werden die Teilnehmenden Übungen dazu kennen lernen und ausprobieren, die sie in ihren Lerngruppen einsetzen können unter Berücksichtigung des Gruppenprozesses. Die Veranstaltung ist Teil der Seminarreihe time4you des SuchtPräventionsZentrums, die aus vier Fortbildungen besteht und zwei umfangreiche, kostenlose Handbücher beinhaltet. Sie zeigt schülernah und fundiert, wie Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler systematisch gestärkt werden können. Zentrale Themen sind Verbesserung der Klassengemeinschaft, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Kommunikation, Umgang mit belastenden Gefühlen und Stress sowie Problemlösen. Die Fortbildungen können auch einzeln besucht oder schulintern gebucht werden. Zahlreiche Studien belegen, dass die Stärkung dieser Lebenskompetenzen (Life Skills) die Persönlichkeitsentwicklung und damit die zentralen Resilienzfaktoren wirksam fördert. Daher empfiehlt auch die WHO ausdrücklich ihr Training. Es kann auch dazu beitragen, dass Unterricht in heterogenen Klassen besser gelingt. Die Übungen und Einheiten lassen sich sowohl im normalen Schulalltag (Klassenrat, Fachunterricht, Nachmittagsangebot) als auch in Projekttagen oder -wochen einsetzen. Sie sind so konzipiert, dass sie für heterogene Lerngruppen und verschiedene Altersstufen einfach variiert und angepasst werden können. Bei schulinternen Abrufveranstaltungen ist es möglich, entsprechend der Erfahrungen der Lehrkräfte oder den Wünschen des Kollegiums konkrete inhaltlichen Schwerpunkte sowie den Umfangs der Fortbildung festzulegen. Zu den anderen oben genannten Lebenskompetenzen finden Sie weitere Veranstaltungen in unserem Angebot:

	• time4you – Lebenskompetenzen: Problemlösestrategien im Unterricht trainieren, Gruppenentwicklung fördern • time4you – Lebenskompetenzen: Stressbewältigung und Selbstwahrnehmung im Unterricht trainieren • time4you – Lebenskompetenzen: Glück, Selbstwert & Entspannung
Schwerpunkte/Rubrik:	Prävention, Intervention, Beratung

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gesundheitsförderung - Prävention Intervention Beratung - Suchtprävention
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- keine primäre Schulstufe
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Susanne Giese, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung* Cosima Teuffer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Susanne Giese, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Teil der Reihe "time4you", auch einzeln buchbar.
Zusatzinformationen:	Diese Veranstaltung ist im Rahmen des "Hamburger Basiscurriculums Jugend und Sucht" (BC) als Modul 2 anrechenbar. https://li.hamburg.de/spz/veranstaltungen/4279704/spz-veranstaltungen-basiscurriculum/

Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	tis@li-hamburg.de

Termin

Termin:	23.11.2022 15:00 bis 19:00 Uhr

Dauer:	4 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357 Hamburg