

Titel

Thema:	"Eigenständig werden": Unterrichtsprogramm zu Gesundheits- und Lebenskompetenzen für die Jahrgangsstufen 1-4
Veranstaltungsnummer:	2232P1202

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Eigenständig werden 1-4</p> <p>„Eigenständig werden“ ist ein vom IFT Nord entwickeltes und evaluiertes Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1-4. (Es gibt auch das Folgeprogramm für die Jahrgänge 5+6)</p> <p>Mithilfe von „Eigenständig werden“ erwerben die Schülerinnen und Schüler wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzen, die die Kinder brauchen, um mit sich selbst und mit anderen gut zurechtzukommen, mit Stress oder Konflikten auf vielfältige Weise und angemessen umzugehen und den vielfältigen Herausforderungen des Lebens gestärkt entgegenzutreten.</p> <p>Die Kinder lernen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sich selbst und die anderen besser kennen;</li><li>• angemessen zu kommunizieren und ihre eigenen Bedürfnisse auszudrücken;</li><li>• den konstruktiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Stress;</li><li>• das Lösen von Konflikten und Problemen;</li><li>• was sie selbst tun können, um ihre Gesundheit zu fördern</li><li>• als Klasse zusammenzuwachsen</li></ul> <p>Die Inhalte werden über vier Jahre in jeweils sieben Doppelstunden pro Schuljahr vermittelt. Spielerisch erlangen die Kinder Wissen über ihren Körper, über Gefühle, Bewegung, Entspannung und Kommunikation. Sie erweitern kontinuierlich ihre Kompetenzen, wie sie dieses Wissen im Alltag umsetzen können.</p> <p>Zur Durchführung des Programms „Eigenständig werden“ erhalten alle Teilnehmenden einen umfangreichen Ordner. Dieser enthält:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten</li><li>• praktische Kopiervorlagen,</li><li>• Arbeitshilfen,</li><li>• ein Handbuch für Lehrkräfte,</li><li>• weiterführende Spielideen,</li><li>• Materialien für die Elternarbeit.</li></ul> <p>In der Fortbildung lernen Sie das Programm kennen und führen einige Teile im Team durch. Die Ordner werden (ausschließlich) auf der Fortbildung kostenfrei abgegeben.</p> <p>„Eigenständig werden“ wird gefördert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und die Deutsche Krebshilfe.</p>
--	--

Schwerpunkte/Rubrik: Prävention, Intervention, Beratung

#### Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- Gesundheitsförderung - Prävention Intervention Beratung - Suchtprävention
Zielgruppen:	- Lehrkräfte, Sozialpädagogen und Erzieher
Schularten:	- Vorschule - Grundschule
Veranstaltungsart:	Seminar
Gültigkeitsbereich:	Hamburg
Leitung:	Stefan Krämer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Dozenten:	Stefan Krämer, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

#### Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Anmeldung unter <a href="mailto:spz@bsb.hamburg.de">spz@bsb.hamburg.de</a> oder Tel.: 428842-911.
Zusatzinformationen:	Diese Veranstaltung findet am 7. und 14.06.2022 von 16:00-19:00 statt. Sie sind automatisch zu beiden Terminen angemeldet. Sie ist im Rahmen des "Hamburger Basiscurriculums Jugend und Sucht" (BC) als Modul 2 anrechenbar. <a href="https://li.hamburg.de/spz/veranstaltungen/4279704/spz-veranstaltungen-basiscurriculum/">https://li.hamburg.de/spz/veranstaltungen/4279704/spz-veranstaltungen-basiscurriculum/</a>

#### Anbieter

Anbietername:	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung
Anbieteranschrift:	Felix-Dahn-Straße 3 und Weidenstieg 29, 20357 Hamburg
E-Mail-Adresse:	<a href="mailto:tis@li-hamburg.de">tis@li-hamburg.de</a>

#### Termin

Termin:	07.06.2022 16:00 Uhr bis 14.06.2022 19:00 Uhr
Dauer:	6 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:

Landesinstitut Hamburg, Felix-Dahn-Straße 3 und/oder Weidenstieg 29, 20357  
Hamburg